

VÅR RUSET

TRÄNINGSTRÄFF

VÄNERSBORG

17 APRIL OCH 24 APRIL KL.18.15
SAMLING UTANFÖR STC VÄNERSBORG

Varmt välkommen till en kostnadsfri träningsträff inför Våruset där träning och gemenskap kommer att stå i fokus! Genom Vårusets nya initiativ kommer 20 fysiska tjezoner startas upp runt om i Sverige i form av löparträffar.

Alla är välkomna att delta oavsett vilken nivå eller träningsbakgrund du har, vi kommer att erbjuda ett löppass och ett promenadpass längs med Våruset-banan. Efter träningspasset kommer det att bjudas på dryck och snacks från våra partners.

Medverkande: Våruset, löparambassadör, STC, representant från Tjezonen, Entré Fastighetsförmedling, Vänersborgsbostäder och Vänersborgs SK

Vill du vara med? Anmäl dig till varruset.vbg@gmail.com senast måndagen innan träningsträffen. (Max. 50platser, först till kvarn)



TJEJZONEN

varruset.se



#våruset

Vänersborgs SK, E-post: varruset.vbg@gmail.com