

d p

DÖRRPOSTEN
BOMAGASIN

Hon drar åt nätet kring bedragare.

Antalet bedrägerier ökar i Vänersborg och äldre människor är särskilt sårbara. Erika Gustavsson är kommunpolis i Vänersborg/Mellerud. Hon tog initiativet till en lokal specialinsats för att informera om åtgärder och förebygga nätbrott. SID 4



Klart för inflytt på Nordkroksvägen 6

Äldreboendena Luddala och Ekeliden i Vargön har genomgått en rejäl ombyggnation för att bättre möta äldres behov. SID 10



Barnens Kastanj välkomnar unga

Alla barn har enligt lag rätt till en meningsfull fritid. På barnens Kastanj erbjuds fritidsaktiviteter som både roar och lär. SID 16

Alla har rätt att känna sig trygga där de bor.

Trygghet är ett begrepp som kan tolkas på många olika sätt. Det är också något som vi upplever individuellt beroende på vilka erfarenheter vi bär med oss och hur vi är som personer. Som kommunalt bostadsbolag är vi förstås engagerade i att du ska känna dig trygg och säker i ditt hem, i ditt bostadsområde och i samhället där du bor.

I vår hyresgästenkät ställer vi därför frågor om just trygghet och säkerhet. Våra hyresgästers svar blir ett mycket bra underlag för hur vi ska prioritera och vilka satsningar som behöver göras.

Medborgarlöftet och Torpa

Vänersborgs kommun strävar efter att vara ett socialt hållbart samhälle där alla människor får sina rättigheter respekterade oavsett behov och förutsättningar. För att nå dit är trygghet en viktig förutsättning, vilket i sin tur är beroende av ett fungerande brottsförebyggande arbete. I medborgardialog med människor som bor i Torpaområdet har det visat sig att de som bor där upplever mer otrygghet än man gör i andra delar av kommunen. Tillsammans med kommun och polis har vi på Vänersborgsbostäder, i samverkan med lokalsamhället, skapat en fördjupad lägesbild för att kunna identifiera orsaker till otrygghet. Syftet är att kunna planera och därefter genomföra åtgärder för att minska antalet brott och öka tryggheten i bostadsområdet Torpa. Dörrposten hälsade på hos Barnens Kastanj – en fritidsklubb i Torpaområdet för barn i låg- och mellanstadiet – där pedagogerna välkomnar och bjuder in andra aktörer för ökad samverkan och minskad segregation. Följ med dit på sid 16.

Skydda dig mot bedrägerier

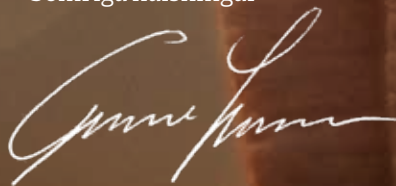
Nu för tiden kan du genomföra de flesta samhällstjänster via internet – bara man har ett BankID. Och via sociala medier kan du kommunicera, ta del av andras liv och knyta kontakter som aldrig förr. Digitaliseringen har

på många sätt öppnat upp och fört oss närmare varandra. Men det finns en baksida – i samband med digitaliseringen har bedrägeribrotten mot våra äldre ökat. I det här numret har vi samtalat med både kommunpolisen Erika Gustavsson och Ulla Bergius Karlsson, före detta IT-pedagog, om hur man kan skydda sig mot bedrägerier och vad man ska göra om man har blivit utsatt. Läs mer på sidorna 4-7.

Lär känna dina grannar

Att veta vem som är ens grannar gör stor skillnad för både trygghet och trivsel. Goda grannar motverkar inte bara isolering och ensamhet. En undersökning från Brottsförebygganderådet, BRÅ, visar att när grannar samverkar med varandra och med polisen, minskar brottsligheten i ett område med hela 26 procent. Med andra ord, ett enkelt "Hej" kan bidra till mycket positivt så passa på att hälsa lite extra på dina grannar i sommar.

Somriga hälsningar



Gunnar

**VINN 2
BILJETTER TILL
SUBKULT!**

SUBKULT

VÄNERSBORG 6-8 JULY 2023

I sommar är Vänersborgsbostäder med och sponsrar kulturfestivalen SUBKULT, vars vision är att göra en skillnad i samhället genom att belysa viktiga ämnen som utanförskap, diskriminering, hatbrott, mobbning och tillgänglighet.

Två vinnare vinner två biljetter var till valfri festivaldag. Läs mer på sid 15.



Gunnar Johansson, vd
Vänersborgsbostäder
0521 – 260 260
gunnar.johansson@abvb.se

Innehåll

- 4** Konsten att syna bluffen!
- 6** Lägg på luren! Undvik att bli lurad.
- 8** Notiser & Nytt
- 9** Tips för semestertrygghet.
- 10** Modernt äldreboende med solrum och balkong.
- 14** Fix & Färdigt
- 15** Festivalen som gör skillnad i samhället!
- 16** Rätt till en meningsfull fritid.
- 20** Tävla och vinn biljetter till Subkultfestivalen!



Konsten att syna bluffen!

TEXT FIA ERIXON
FOTO JERRY LÖVBERG



Enligt polisens nationella bedrägericentrum har antalet anmälda bedrägeribrott mot äldre och personer med funktionsnedsättning ökat med över 80 procent de senaste tre åren. När polisen i Vänersborg såg en rejäl ökning av anmälningar i mars i år bestämde Erika Gustavsson, kommunpolis i Vänersborg/Mellerud, att det behövdes en lokal specialinsats för att förebygga bedrägeribrotten.

När vi träffar Erika Gustavsson utanför polishuset i Vänersborg berättar hon att polisen under mars månad fick in 21 anmälningar om bedrägerier. "Att det skulle vara något särskilt med de äldre i Vänersborg har jag svårt att tro. Det har skett en ökning av bedrägerier i hela landet", berättar Erika och fortsätter: "Både polisen och bankerna kör förebyggande kampanjer på nationell nivå, men när siffrorna stack i väg i Vänersborg kontaktade jag

kommunens konsumentrådgivare och föreslog att vi skulle samverka kring en gemensam insats lokalt."

Förebygga med film och föreläsningar

"Vi har beslutat att under 2023 jobba tillsammans med både förebyggande aktiviteter och med information samt stöd kring vad som händer om du har blivit utsatt för bedrägeri", fortsätter Erika och säger att de bland annat kommer att ta fram en informationsfilm, hålla föreläsningar och samverka med kommunens äldreföreningar. "Det som är viktigt att komma ihåg är att det handlar om social manipulation. Det är meningen att du ska bli lurad", fortsätter Erika. "De kriminella som ringer eller mejlar utger sig för att vara till exempel läkare, polis eller banktjänstemän."

Det som är viktigt att komma ihåg är att det handlar om social manipulation. Det är meningen att du ska bli lurad.

Du ska inte vara rädd för att använda ditt BankID. Det du ska tänka på är att inte använda det om du blir uppringd.

Hjälp polisen genom att anmäla

Erika berättar att det är svårt att få en fällande dom för den här typen av brottslighet. Därför är det förebyggande arbetet med att hjälpa äldre att skydda sig så viktigt. "Har du blivit utsatt ska du göra en anmälan, antingen genom att ringa 114 14 eller gå in på närmaste polisstation", säger Erika och berättar att du även kan få hjälp hos kommunens konsumentrådgivare om du har blivit utsatt.

Bra saker med internet också

"Samtidigt som vi vill varna för bedrägerier är det inte meningen att skrämman bort pensionärerna från nätet. Du ska inte vara rädd för att använda ditt BankID. Det du ska tänka på är att inte använda det om du blir uppringd. Använd endast ditt BankID när du själv har tagit initiativet till kontakten med exempelvis din bank", säger Erika. Hon avslutar med att nämna internetkunskap.se – en hemsida där du får tips om hur du kan använda internet utan att vara orolig.

ULLAS TRYGGHETSTIPS:

LÄGG PÅ LUREN!

TEXT/FOTO FIA ERIXON



Klicka aldrig på länkar! Svara inte på okända nummer. Är det viktigt så ringer de igen.

Solen skiner längs parkeringen på Storegårdsvägen när Ulla Bergius Karlsson möter upp i dörren till gemensamhetslokalen på Runnebos trygghetsboende i Vargön. "Välkommen in!", hälsar Ulla Karlsson, som är anlitad som vikarierande värd för trygghetsboende via Veteranpoolen, och visar oss in till det öppna köket och sällskapsrummet där hon håller på att duka och förbereda för lunch och samkväm.

Trygghet och social samvaro

"Idag serverar jag lax och färskpotatis", säger Ulla och förklarar att hon brukar vara på plats en gång i veckan. "Ibland blir det filmvisning. Andra gånger spelas det bingo och idag ska vi äta vårlunch tillsammans", fortsätter Ulla och berättar att hon nyligen blivit pensionär och trivs bra som vikarierande värd för trygghetsboende. "Det här är ett sådant jobb som man gärna gör lite till och lite till för att man vet att det är så uppskattat."

Att skydda sig mot bedrägerier

Vi sätter oss ner i ett par blå tevefätöljer och känner direkt att här skulle vi kunna sitta och prata om livet i flera timmar. Men anledningen till vårt möte är att ta del av Ullas erfarenheter kring IT och hur man kan förebygga och skydda sig själv mot bedrägerier. "De senaste 10-12 åren har jag jobbat som IT-pedagog inom Trollhättans kommun och vet precis hur lätt det är att klicka på en länk av misstag och sedan har man ett virus som spridit sig", berättar Ulla. "Efter att jag slutade jobba på kommunen förra året så kände jag att jag inte riktigt kunde släppa det, för det är så lätt att man råkar illa ut. Jag är medlem i Visionspensionärerna och passade på att ha en liten dragning för dem kring hur man kan skydda sig från bedrägerier."

Klicka aldrig på länkar

Ulla berättar att från början skulle hennes föreläsning för Visionspensionärerna handla mer om hur du kan använda dig av Internet och sociala medier i vardagen på ett kul och inspirerande sätt. Men eftersom polisen precis hade skickat ut ett vykort, till

Och skulle du ändå svara och det visar sig att det är en säljare eller någon annan som du inte vet vem det är ... lägg på luren. Du behöver inte vara artig i de här lägena.

alla över 70 år, med varning för bedrägerier blev det mer prat om just den biten. Vissa blev skrämde så att de knappt vågar använda sig av Internet, mejl eller sociala medier. Så rädd behöver man inte vara. Samtidigt är det superviktigt att vara medveten om riskerna. Klicka aldrig på länkar! Svara inte på okända nummer. Är det viktigt så ringer de igen. Och skulle du ändå svara och det visar sig att det är en säljare eller någon annan som du inte vet vem det är ... lägg på luren. Du behöver inte vara artig i de här lägena. Lägg bara på", förtydligar Ulla.



Skydda dig mot telefonbedrägerier

✓ Lägg på luren

Om någon ringer upp dig och du blir osäker ska du avsluta samtalet. Oavsett om personen säger sig vara en släkting, från banken, ett företag eller en myndighet.

Förbered något du kan säga för att avsluta samtalet snabbt, eller lägg på direkt. Du behöver inte vara artig.

✓ Logga inte in

Identifiera dig aldrig med bank-id och lämna aldrig ut koder från bankdosa eller till betalkort på uppmaning av någon annan.

Seriösa företag, organisationer och myndigheter tar aldrig kontakt och ber dig logga in eller lämna ut personliga uppgifter på det sättet.

✓ Lita inte på den som ringer

Bedragaren kan försöka stressa dig genom att säga att du är på väg att förlora pengar eller att någon anhörig har råkat illa ut.

Lita inte på personen som ringer även om den verkar trovärdig och har personlig information om dig.

Om du misstänker att du har blivit utsatt för ett bedrägeri:

- Kontakta din bank direkt.
- Ring **114 14** för att göra en polisanmälan. Ring **112** vid akuta ärenden.
- Ta stöd av någon i din närhet.

Mer information finns på polisen.se/telefonbedragierier



Polisen

dp Notiser & Nytt



Elisabeths Port: Inflyttning pågår!

Äntligen är det dags att flytta in på på Elisabeths Port! Som vi har längtat och som hyresgästerna har väntat. Mecc start 1 juni flyttar 79 hushåll in i sina nya lägenheter med en gemensam takterrass. Vi föreställer oss att det blir många härliga sommark dagar där uppe.



Fram med grillen?

Grillat hör sommaren till, men som hyresgäst är det några saker du måste ta hänsyn till för att få lov att grilla:

1. Med tanke på brandrisken så rekommenderar vi i första hand el- eller gasgrill.
2. Grillen ska stå minst 3 meter från fasaden.
3. Eftersom rök och os kan störa behöver du hålla koll så att det inte ryker in hos någon av dina kära grannar.
4. Har du några goda recept för grillen får du gärna dela med dig av dem på vår facebook-sida.



Hoppa gärna, men försiktigt!

Att hoppa studs matta är superkul och bra motion för alla åldrar, men var försiktiga – en olycka händer så lätt. Se till att ha skyddsnät och att max två hoppar samtidigt. Tänk också på att din studs matta måste stå på en avgränsad uteplats tillhörande ett radhus eller en marklägenhet. Det är också viktigt att placera den så att den inte begränsar framkomligheten för räddningstjänsten. Det är du som hyresgäst som övervakar och ansvarar för studs mattan.



Plask i poolen?

Vi har full förståelse för att du som har en egen uteplats gärna vill ha en egen pool därute på sommaren. Men för att undvika personolyckor är inga pooler med större volym än 500 liter tillåtna hos oss. Som ägare av poolen är det du som är ansvarig om det skulle ske en olycka. Därför är det superviktigt att du håller uppsikt över poolen. Tänk också på att tömning av poolen ska ske på ett sådant sätt att det inte finns risk för skador på närliggande mark eller fastigheter.



Om något går sönder eller inte funkar...

Våra fastighetsvårdare och reparatörer finns alltid nära till hands om du behöver hjälp med något. Är det akut så ringer du 0521-260 260, men du kan enklast göra din felanmälan på vår hemsida vanersborgsbostader.se/felanmalan

Sommar, semester och snälla grannar.

Nu är det äntligen sommar! Och har vi tur med vädret vill såklart de flesta av oss njuta utomhus. Att grilla på gården, lyssna på musik, spela fotboll eller kubb är härliga sätt att umgås – tänk bara på att det är gemensamma utrymmen och att ta hänsyn till grannarna. Är det någon som ska resa bort kanske ni grannar kan hjälpa varandra att vattna blommor och plocka in posten?

Fem saker som gör dig till en ännu godare granne:



1. Förvarna dina grannar

Planerar du en middag och att spela hög musik? Sätt upp lappar och informera i förväg. Tänk också på att visa hänsyn om det blir sent eller högljutt. Bara för att du förvarnat betyder det inte att du är fri från ansvar.



2. Balkongvett

När värmen kommer är det underbart att flytta ut på balkongen eller uteplatsen. Tänk bara på att även om det är tillåtet att grilla så kan matos vara störande. Vi rekommenderar el- eller gasogrill i första hand med tanke på brandrisken.



3. Kontakta den som stör

Tänk på att du under dagtid behöver ha en högre tolerans för ljud. Att din granne spelar trummor då och då behöver inte klassas som störande enligt bostadsrättslagen. Lekande barn får man också stå ut med på dagarna. Men om du ändå störs, ta kontakt och berätta hur du upplever det. Ett tips är att aldrig knacka på när du är som mest upprörd. Låt det gå ett par timmar så brukar dialogen bli bättre.



4. Hjälps åt under semestern

Hjälpsamma grannar är en stor trygghet för många under sommarledigheten. Att resa bort är underbart, men det betyder också att växterna kan vissna och posten lägger sig på hög. Vet du att din granna ska resa bort – fråga om du kan hjälpa till. Nästa gång du ska resa bort får du med största sannolikhet samma hjälp tillbaka.

Skydda hemmet under semestern:



1. Låtsas vara hemma

Det enklaste sättet att få en inbrottsstjuv att inte välja just ditt hem är att få det att se ut som att du är hemma. Dra inte för gardiner och persienner. Be en granne vattna blommorna, ta in posten och installera digitala timers som sätter på och stänger av lamporna hemma.



2. Skriv inte på sociala medier att du är på bortrest

Tjuvar använder också sociala medier, så var försiktig med att lägga ut bilder och berätta var du befinner dig om du inte är hemma. Om du ändå vill lägga upp bilder på exempelvis Facebook, kan du ange i inställningarna att enbart dina närmsta vänner ska kunna se dina inlägg.



Det är noga uträknat och genomtänkt såklart, det handlar om pedagogik och säkerhet.

Modernt äldreboende med solrum och balkong.

TEXT/FOTO FIA ERIXON



Socialförvaltningen och Vänersborgsbostäder har i många år satsat på att modernisera kommunens äldreboenden. I början av 2020 påbörjades planeringen av sammanslagningen och ombyggnationen av Lunddala och Ekelidens äldreboenden i Vargön. Tre år senare, samma dag som slutbesiktningen, är DP på plats för en guidad visning med verksamhetschefen Maria Möller. Samtidigt byter äldreboendet namn till Nordkroksvägen 6.

Solen gassar och det pågår ett febrilt arbete med det sista färdigställandet av nya Nordkroksvägen 6 när DP kommer på besök. Maria Möller, verksamhetschef på socialförvaltningen, möter oss på den asfalterade planen och visar oss in. "Välkomna, det är slutbesiktning här idag så vi får ta på oss tossor."

Grön innergård, flera balkonger

Det är en vecka kvar till inflyttning av verksamheten så än så länge är det tomt i alla boenderum och gemensamhetslokaler. Vi börjar på övervakningen för vi vill gå ut på en av de stora balkongerna och kika ner över den härliga innergården. "Den blev större än vi hoppats på", säger Maria när vi tittar ner på den gröna innergården med bland annat två stora pergolor och en vattenfallsfontän.

Gräsmattan är av konstgräs så att gården ska få vara grön året om och vattnet från fontänen har en rogivande effekt.

Maria berättar att de tagit hjälp av en landskapsarkitekt. "Gräsmattan är av konstgräs så att gården ska få vara grön året om och vattnet från fontänen har en rogivande effekt."

Teknik och mänsklighet

När vi kliver in från balkongen visar Maria oss in i ett av boenderummen. "Nordkroksvägen 6 är ju både ett boende och en arbetsplats. Det har varit en fin balans mellan att få allt det tekniska och hårda att möta det mjuka och mänskliga om man kan säga så", förklarar Maria medan hon visar travererna som är monterade i taket och den smarta belysningen som kan anpassas efter dygnet.

Rymliga badrum, genomtänkta detaljer

Även badrummen är något alldeles extra där handtag, toaletsits och duschdetaljer är röda. "Det är noga uträknat och genomtänkt såklart, det handlar om pedagogik och säkerhet"; berättar Maria och visar att toaletten är höj- och sänkbar samt att handfatet är rundat för att personalen ska ha lättare att jobba.



Allt handlar om att skapa lugn och sinnesro.



Färgerna på väggarna ska bidra till att skapa lugn och ro. Det är viktigt att försöka undvika att visa stress eftersom demenssjuka personer är extra känsliga för det. Kontrastrika detaljer hjälper de boende att hitta rätt i badrummet och toaletten är höj- och sänkbar.

Två avdelningar med olika behov

Nya Nordkroksvägen 6 kommer att erbjuda totalt 44 vårdplatser, fördelat på en avdelning för demensvård och en för somatisk vård. Maria berättar att man under hela byggprocessen har samlat in idéer, önskemål, behov och feedback från bland annat arbetsterapeuter, demenssjuksköterskor och vårdpersonal för att äldreboendet ska bli så ändamålsenligt som möjligt för de boende och personalen.

Öppna ytor, lugna färgskalor

Väggarna i de gemensamma ytorna är målade i gröna och varmbå färgskalor. "Allt handlar om att skapa lugn och sinnesro", säger Maria. Hon visar oss köket som är placerat som en ö, i

Det har varit en fin balans mellan att få allt det tekniska och hårda att möta det mjuka och mänskliga.

mitten på avdelningen. "Köket blir en fin knypunkt och härifrån kan personalen ha uppsikt över hela lokalen."

Solrum med västkusttema

Innan vi avslutar vår tur på Nordkroksvägen 6 visar Maria oss in i ett rum med en väldigt speciell inredning. Rummet är inrett som en uteplats vid havet. "Det här är vårt solrum", förklarar hon och berättar att hit kan de boende komma in och

njuta av sol och värme i västkustmiljö. "Vi ville egentligen att de skulle se ut som Nordkroken här i Vargön, men det gick inte. Men västkusten har ju de allra flesta också minnen ifrån."

Kommunen, Vänersborgsbostäder och MVB Väst

Maria berättar att det har varit ett fantastiskt samarbete mellan kommunen, Vänersborgsbostäder, byggbolaget MVB Väst och alla övriga experter som delat med sig av sina kunskaper. "Nordkroksvägen 6 är verkligen ett tillsammans-projekt. Det är viktigt att det framgår. Vi är oerhört många som har jobbat tätt ihop för att få det att bli så här bra", avslutar Maria stolt.



Nordkroksvägen 6 har byggts och utvecklats av arbetsterapeuter, demenssjuksköterskor och vårdpersonal tillsammans med Vänersborgsbostäder och byggbolaget MVB Väst. När Dörrposten är på besök lägger målaren Marcus Alexandersson en varsam hand på de sista detaljerna.



Vi ville egentligen att de skulle se ut som Nordkroken här i Vargön, men det gick inte. Men västkusten har ju de allra flesta också minnen ifrån.

Fix & Färdigt

Här ser du delar av det vi har genomfört och det vi planerar i våra bostadsområden.

Vi uppdaterar löpande våra planer och insatser. Följ gärna framstegen på

vanersborgsbostader.se/omradesnyheter

V Ä N E R S B O R G / B R Å L A N D A / F R Ä N D E F O R S / V A R G Ö N

Allmännyttans klimatinitiativ

Allmännyttans klimatinitiativ är ett gemensamt uppdrag inom allmännyttan med syfte att minska utsläppen av växthusgaser genom ambitiösa mål, samverkan och aktivt erfarenhetsutbyte. Genom att inspirera och peppa varandra kan bostadsföretagen göra omställningen snabbare än var och en för sig. Utgångspunkten är att alla kan bidra. Tanken är att ta tillvara allmännyttans gemensamma kraft i egenskap av att tillsammans vara en stor beställare som kan ställa krav och driva på omställningen.

Två övergripande mål:

- En fossilfri allmännytta senast år 2030.
- 30 procents lägre energianvändning till 2030 (räknat från år 2007).



Hurra! Energimålen för 2030 redan uppnådda.

När resultaten för Vänersborgsbostäders klimatsatsningar 2007–2022 presenterades i april kunde vi konstatera att de mål vi satt upp för 2030 redan är uppnådda.

Att bli fossilfria lyckades vi med redan 2020. Och nu är även målet att minska energiförbrukningen med 30 procent uppnått. Vi är naturligtvis väldigt stolta över resultaten och fortsätter vårt klimatarbete framåt mot nya mål med samma kraft.

Allmännyttigt klimatinitiativ

Vänersborgsbostäder gick med i Allmännyttans klimatinitiativ i början av 2007. Tillsammans med ytterligare 189 företag gör vi allt vi kan för att minska allmännyttans klimatavtryck. Alla bolag som är med i klimatinitiativet mäter på samma sätt för att resultaten ska kunna jämföras. Medelvärdet för samtliga deltagare 2022 var 20 procent minskad energiförbrukning.

Många bäckar små

"Genom att arbeta med värme, vatten och el har vi lyckats nå målen vi siktade på att komma fram till 2030. Vi har till exempel bytt fönster, tilläggsisolerat vindar, injusterat värmesystem, monterat solceller, kontinuerligt bytt till LED-lampor, ventilationsaggregat och bytt undercentraler. Man kan säga att många bäckar små har gjort skillnad", säger Kristian Andersson, som är energi- och miljöchef på Vänersborgsbostäder. "Detta innebär absolut inte att vårt arbete är slut här. Vi fortsätter på samma sätt med att sänka energiförbrukningen successivt och kommer att sätta egna mål", avslutar Kristian.

Festivalen som gör skillnad i samhället!

Det är väl knappast någon vänersborgare som har missat att Sveriges kanske mest alternativa kulturfestival – SUBKULT – är tillbaka i sommar igen? Är du intresserad av subkulturella och normöverskridande intressen, livsstilar och uttryck rekommenderar vi verkligen ett besök till Dalaborgsparken den 6–8 juli.

Med härliga band såsom And One, KSMB, City Saints, Principle Valiente, Strikkland, The Mobile Homes, Dream Drop, Tyske ludder och Troublemakers bjuder årets upplaga av Subkult på fyrbodalspunk, vanlig punk, hårdrock, EBM och mycket, mycket mer.

Arrangeras för sjätte året

Subkultfestivalen i Vänersborg arrangerades för första gången 2016. Festivalens inriktning är subkulturella och normöverskridande intressen, livsstilar och uttryck. Inom ramen för festivalen ryms både musik, konst, dans, shower, teater, musikalerna, workshops, levande marknad och spex.

En helt ideell festival

Visionen för Subkult är att göra en skillnad i samhället genom att belysa viktiga ämnen som utanförskap, diskriminering, hatbrott, mobbning och tillgänglighet. Och eftersom festivalen drivs helt ideellt är man beroende av ekonomiska projektbidrag, viktiga samarbeten och sponsring. Naturligtvis sympatiserar Vänersborgsbostäder med Subkults vision och i år är vi därför med och sponsrar festivalen. Dessutom lottar vi ut två festivalbiljetter till två lyckliga vinnare! (Se baksidan.)





**Rätt till en
meningsfull
fritid.**

TEXT FIA ERIXON FOTO JERRY LÖVBERG

Enligt Barnkonventionens artikel 31 har alla barn rätt att få göra saker som är roliga på sin fritid. Till exempel måla, idrotta, lyssna på musik, se film eller gå på teater. I Sverige har vi som mål att alla barn ska ges samma möjligheter att delta i fritids- och kulturaktiviteter. Varje kommun ska se till att det finns lekplatser, idrottshallar och andra platser för en meningsfull fritid. Fritidsklubben Barnens Kastanj på Torpaområdet i Vänersborg är ett exempel på just en sådan plats.

På Kastanjevägen 32, mitt i bostadsområdet Torpa, ligger fritidsklubben Barnens Kastanj. "Vår verksamhet har ersatt det som tidigare hette Hjälpande Händer", berättar socionom Darja Lukenda och säger att hit är barn som är mellan sex och tolv år välkomna varje dag efter skolan. "De yngre barnen som går i förskoleklass och upp till trean kommer först ett par timmar. Sedan är det mellanstadiebarnens tur", fortsätter Darja.

Många vill delta

På Barnens Kastanj finns möjlighet till mängder av aktiviteter. Här kan barnen ägna sig åt idrott och lek, spel, pyssel, måleri, bakning, firande av traditioner, kill- och tjejträffar, läxhjälp, språkinläring, bingo, biljard, tv-spel, fika och dans. "När vi är utomhus så kommer ett stort antal barn och föräldrar och deltar i våra aktiviteter. Vid inomhusaktiviteter så har vi behövt begränsa antalet barn för få en bra

Vi vill ge barnen tillgång till sina rättigheter. Till exempel arbetar vi mycket med ämnena gruppträff och bemötande.

och pedagogisk verksamhet utifrån att många av barnen behöver mycket vuxennärvaro med vägledning och stöttning", säger Darja.

Alla människors lika värde

Inom verksamheten pågår ett värdegrundsarbete som utgår från barnkonventionen och allas lika värde. Alla barn ska känna sig trygga och välkomna på Barnens Kastanj.





Darja Lukenda (tv) och Elisabeth Torehov (th) arbetar tillsammans för att skapa en meningsfull fritid för barnen på Torpaområdet.



Vårt största fokus är att barnen ska bli sedda, hörda och bekräftade.

Både Darja och Elisabeth Torehov som arbetar i verksamheten har lång erfarenhet av att arbeta med barns och ungas hälsa och utveckling. "Vi vill ge barnen tillgång till sina rättigheter. Till exempel arbetar vi mycket med ämnena gruppträck

Vi jobbar för att stärka barnens självkänsla och så att de ska våga stå upp för sig själva.

och bemötande. Det kan vara en ganska hård jargong mellan barnen. Det försöker vi göra barnen medvetna om och även ge dem andra alternativ i hur man kan agera istället, för att skapa tryggare relationer. Vi jobbar för att stärka barnens självkänsla och så att de ska våga stå upp för sig själva. Det finns barn som har en hård och

stöddig attityd, men där vi ser att vi genom relationsskapandet kan börja nå fram och där barnen ifråga kan börja prata om sina känslor och rädslor. Det är en härlig känsla i magen att kunna vara en vuxen som barnen visar ett sådant förtroende för."

Föräldrasamverkan

När vi började i verksamheten så såg vi att killar och tjejer hade svårt att umgås tillsammans och de ville gärna dela upp sig. Där har vi verkligen sett en positiv utveckling där barnen numera kan umgås mer tillsammans. Vi har mycket föräldrakontakt, både utomhus och vid behov när det händer något särskilt. Genom föräldrasamverkan kan vi tillsammans stötta barnen och göra det bästa för dem."

Regler i verksamheten

"Tillsammans med barnen så har vi formulerat ett antal regler

för hur vi vill ha det i verksamheten. Om man upprepade gånger inte följer viktiga regler, genom att exempelvis säga kränkande saker till en kompis, får man lämna verksamheten för dagen. Man är välkommen tillbaka nästa dag. Ibland så behöver vi även prata mer om det inträffade för att vi inte vill att det ska fortgå", berättar Elisabeth.

Sedda, hörda och bekräftade

"Vårt största fokus är att barnen ska bli sedda, hörda och bekräftade", säger Elisabeth. "Men, vi är bara två som arbetar på fritidsklubben. Som vi ser det skulle många fler behöva engagera sig i barnen som bor här." Det finns redan flera exempel på positiv samverkan med socialtjänsten, polisen och även med olika organisationer och föreningar som exempelvis Röda Korset och VFK.



Vi vill gärna att föreningar kommer hit och hittar på saker med barnen. Kanske har en uppvisning eller liknande. Alla sådana initiativ är jättevälkomna!

Öppna för samverkan

”Vi ska inte heller glömma bort att vår uppgift är att bidra till att barnen hittar intressen och har en meningsfull fritid. Vi brukar hitta på olika saker. Baka, bowla, spela fotboll, måla och så vidare”, berättar Elisabeth. ”En del tjejer kommer hit för att plugga.” Både Elisabeth och Darja känner att de vill göra mer än vad som är möjligt och välkomnar därför fler som kan vara med och stöttar verksamheten. ”Vi vill gärna att föreningar kommer hit och hittar på saker med barnen. Kanske har en uppvisning eller liknande. Alla sådana initiativ är jättevälkomna! Vi har bland annat pratat med musik- och kulturskolan om att de ska komma hit”, säger Darja. ”Vi ser gärna att många engagerar sig på olika sätt kring barnen i det här området. Det är bara att höra av sig till oss”, avslutar Elisabeth.



Barnens Kastanj

Barnens Kastanj på Torpaområdet är samarbete med Vänersborgsbostäder och Vänersborgs kommun. Det är en öppen och frivillig fritidsverksamhet för barn som går i låg- och mellanstadiet i grundskolan.



Ge oss dina bästa festival- tips och vinn två biljetter till Subkult 2023!

Gör så här:

1. Gå in på Vänersborgsbostäders facebookside.
2. Gilla sidan
3. Hitta vårt inlägg om Subkult 2023.
4. Skriv ditt bästa festivaltips i kommentarsfältet.
5. Vi behöver ditt tips senast den 30 juni 2023.

En jury som består av personalen hos Vänersborgsbostäder kommer att rösta fram de två bästa festivaltipsen. **Två vinnare vinner två biljetter var till valfri festivaldag.** Vinnarna meddelas via facebook den 3 juli 2023. Juryns beslut kan ej överklagas. Stort lycka till!

Bostad Direkt

Kan du flytta in omgående? Då kan våra lediga lägenheter via Bostad Direkt vara något för dig. Här gäller inte köpoängen.



Du som visat intresse först och blir godkänd, får lägenheten. Logga in på Mina sidor på vår hemsida och klicka på Bostad Direkt för att se vilka lägenheter som är lediga. Söker du Bostad Direkt måste du vara beredd att stå för kontraktet direkt. Har du redan kontrakt hos oss kan det innebära att du under en tid får betala dubbla hyror. När du skriver kontrakt på en av våra lägenheter via Bostad Direkt har du förbrukat dina poäng och får ställa dig i kön på nytt.

Obs! Våra öppettider i sommar:

26 juni-11 augusti: Öppet till kl. 16.00 hela veckan (under resten av året har vi öppet till kl. 18.00 på måndagar).
28 juli: Stängt för besök.

Besök oss gärna på Torpavägen 1, Vänersborg.

Ordinarie tider **mån 07.30-18.00, tis-fre 07.30-16.00,**
(lunchstängt 12.30-13.30).

Du kan också mejla oss på info@abvb.se eller ringa oss på tel 0521-260 260. Välkommen!

TELEFONNUMMER OCH TIDER

0521-260 260, lunchstängt 12.30-13.30

Uthyrning, knappval 1: mån 9.30-17.30, tis-fre 9.30-15.30

Felanmälan, knappval 2: mån-fre 7.30-12.00

Hyresavdelningen, knappval 3: mån-tor 9.30-12.30

besökstid: mån 13.30 – 17.30, tis-tors 13.30 – 15.30