

dp

DÖRRPOSTEN
BOMAGASIN

Ledare sedan barnsben!

Genom scouterna lärde sig Annalena Levin tidigt att ta ansvar, samarbeta och våga kliva fram. I höstens nummer av Dörrposten berättar hon varför scouting ger kraft för livet – och varför hon tycker att alla borde prova. SID 4



Dela ditt minne och vinn!

Skriv ner ditt bästa friluftsminne och skicka till oss så kan du vinna en tvårättersmiddag. SID 7



Vad ingår i hyran?

Vår ekonomichef Johan Siggelkow reder ut vad hyrorna ska räcka till. SID 8



Fler trygga hem!

Östra skolans gamla tomt ger plats åt nya hem för våra äldre generationer. SID 10



VÄNERSBORGS
BOSTÄDER

Gunnar Johansson, vd
Vänersborgsbostäder
0521 – 260 260
gunnar.johansson@abvb.se

Dags att logga ut?

Tänk dig att du står i skogen på Hunneberg och du hör "ingenting". Ingen notis som plingar från Instagram, Facebook eller Tiktok. Ingen influencer som berättar hur du borde leva ditt liv. I stället hör du fåglar som sjunger sin morgonkonsert ackompanjerade av suset genom trädskronorna.

Det är lätt att fastna

I dagens digitala djungel är det lätt att fastna i scrollandet. Vi jagar likes, kommentarer och den där perfekta selfien, men vad händer med oss när vi glömmar att titta upp från skärmen? Vi missar solnedgångar, doften av regn mot mossor, och den där märkliga men charmiga känslan av att gå vilse lite lagom i naturen.

Naturen är gratis terapi

Forskning visar att bara 20 minuter i naturen kan sänka stressnivåerna, förbättra humöret och till och med göra oss mer kreativa. Så nästa gång du känner att du fått för mycket skärmtid - ta en paus. Gå ut. Andas. Lyssna på vinden. Känn hur marken känns under dina fötter. Och om du verkligen vill dela något: ta en bild av en gran, men vänta med att posta den tills du är hemma igen. Naturen är bäst upplevd live.

Eftertanke och upptäckarglädje

I det här numret av Dörrposten vill vi ge dig just den där känslan av både eftertanke och upptäckarglädje. Vi möter Annalena Levin, som berättar om hur scoutlivet format henne och varför hon fortfarande lever efter mottot "alltid redo". Och så välkomnar vi tillbaka Artscape, som för tredje gången sätter färg på vår stad och visar att konst kan vara lika mycket en del av vardagen som naturen på Hunneberg. Dessutom bjuder vi på rekordmånga erbjudanden – allt från en dag på Hunneberg till simskola, skridskoskola, bio och en resa till Ullared. Missa inte heller tävlingen där du kan vinna en tvårättersmiddag på Uppegårdens Vilt kök & rum.

Vi ses där ute i verkligheten!

Gunnar Johansson



Innehåll

- 4 Alltid redo!
- 7 Vinn en tvårättersmiddag på Uppegårdens Vilt, kök & rum!
- 8 Vad går hyran till egentligen?
- 10 Från ödetomt till trygga hem!
- 13 Sista kapitlet?
- 14 Notiser & Nytt
- 16 Erbjudanden

DÖRRPOSTEN är Vänersborgsbostäders kundtidning med fyra nummer per år. ANSVARIG UTGIVARE: Gunnar Johansson. REDAKTION: Gunnar Johansson, Malin Karlsson, Åsa Johansson. FORM & COPY: Åsa Torrestad, Fia Erixon. FOTO: Jerry Lövberg, Åsa Johansson, Unsplash, Freepik. TRYCK: Munken Polar 130 g hos Risbergs i september 2025

Att sitta still har aldrig
varit min grej.

Alltid redo!

Annalena Levin, Vänersborgs kommunfullmäktiges ordförande, har varit medlem i Hunnebergs KFUM scoutkår sedan barnsben. Vi stämde träff med henne vid scoutstugan i Västra Tunhem för att få reda på lite mer om hur det är att leva efter scouternas motto "alltid redo".

Det är en stilla dag på Hunneberg när vi kliver ur bilen vid scoutstugan i Västra Tunhem. Vi körde först lite för långt på de slingrande vägarna, och när vi väl hittar fram sitter Annalena Levin på parkeringen, med ett leende och redo att visa oss runt.

Yttre och inre äventyr

Det blir tydligt ganska direkt när vi pratar med Annalena att scouterna inte bara handlar om att kunna göra upp eld, sova i vindskydd och paddla kanot. "Att vara scout handlar framför allt om att lära känna dig själv och världen vi lever i, och om att växa som människa."



Jag tror ärligt talat inte att jag hade varit ordförande i kommunfullmäktige idag om jag inte hade börjat i scouterna”

"Du lär dig att ta ansvar, stå upp för dig själv och andra, driva projekt, samarbeta och mycket, mycket mer", förklarar Annalena medan vi traskar bort mot en glänta i skogen där Hunnebergs scoutkår har satt upp bänkar och vindsydd. Medan Annalena börjar hugga ved för att göra upp en eld fortsätter vi att fråga om livet som scout.

Demokratisk förening

"Jag började i scouterna när jag var sju år. Mina äldre syskon var redan med, och det hela verkade kul och spännande. Jag tror ärligt talat inte att jag hade varit ordförande i kommunfullmäktige idag om jag inte hade börjat i scouterna", berättar Annalena. Hon förklarar att man inom scoutkåren får ta del i den demokratiska beslutsprocessen redan som barn. "Vi har sjuåringar som är med på årsmöten och gladeligen sträcker upp handen på frågan om vem som vill vara ordförande. Det är kul att få vara med och bestämma. Och det är viktigt att göra sin röst hörd."

Inte sitta still

Idag är Annalena ledare och kårordförande inom Hunnebergs scoutkår, ordförande i Västra Tunhems pastorat och ordförande i kommunfullmäktige. Dessutom jobbar hon som projektledare på ett IT-konsultbolag på dagarna. "Jag gillar att vara med och påverka. Att sitta still har aldrig varit min grej. Det visste min man redan innan han gifte sig med mig", säger Annalena och ler. Hon berättar att det var genom scouterna som de träffades och att deras barn och barnbarn också är aktiva inom kåren.

Att upptäcka världen

"Scouterna är också ett sätt att komma ut och se världen, att få resa. Var fjärde år anordnas så kallade världsscoutjamborees. Jag har varit på ett i Sydkorea och ett i USA. Om två år blir det i Polen", berättar Annalena. Under 2011 stod Sverige som värd för en stor jamboree i Kristianstad, där hon var med och förvandlade en åkermark till en tillfällig scoutstad med tusentals invånare. "Det fanns matställen, marknadsstånd, underhållning, utmaningar och sovtält såklart. Vi hade hur kul som helst!"

Scouterna är också ett sätt att komma ut och se världen, att få resa.

Är du nyfiken på scouterna?

Om du eller dina barn vill logga ut, lägga ifrån er mobilerna och testa på scoutlivet är ni varmt välkomna att höra av er till Hunnebergs scoutkår. Allt du behöver veta hittar du på hunneberg.scout.se



Vinn en tvårätters- middag med övernattnig för två!

Har du ännu inte varit och ätit på Uppegårdens Vilt kök & rum på Hunneberg så är det här din chans. Dela med dig av ditt bästa friluftsminne och vinn en tvårättersmiddag för två personer inkl. övernattnig (värde 1700 kr)! Dryck ingår ej. Skicka ditt bidrag till redaktion@abvb.se senast 1 november. Vinnaren utses av redaktionen och kontaktas via mejl. Lycka till!



Kort om Uppegårdens Vilt kök & rum

Uppegårdens Vilt Kök & Rum öppnade i somras och har snabbt blivit en ny pärla på Hunneberg. Här möts gäster av doften från välagad viltmat och lokala råvaror, serverat i en miljö där naturen alltid finns nära. Den charmiga byggnaden, som ägs av det kommunala bolaget Fastighets AB Vänersborg, har totalrenoverats och byggts ut – och resultatet är en plats som känns både modern och hemtrevlig. Hit kommer man för att njuta av maten, utsikten och känslan av att verkligen vara på berget. Och vill man stanna lite längre finns det fem fina rum på övervåningen, perfekta för en övernattnig eller fler.



Följ med oss till Hunneberg!

Lördag 18 oktober tänkte vi ta en tur upp till Hunneberg igen. Personalen på Destination Halle- och Hunneberg lovar en eftermiddag fylld med aktiviteter. Det blir tipspromenad, besök i muséet, korvgrillning och fika. Ta med promenadvänliga skor och kläder efter väder! Bussen tar oss dit och hem för 20 kr/biljett och vi har 48 platser. Max 5 biljetter/hushåll. Avresa 12.00 från Torpavägen 1. Hemresa 15.15 (tillbaka ca 15.45). Försäljningen startar 9 oktober i kundcenter på Torpavägen 1. Betala med Swish. Erbjudandet gäller endast Vänersborgsbostäders hyresgäster.

Vad går hyran till egentligen?

Varje månad betalar du som hyresgäst din hyra till Vänersborgsbostäder. Men vad är det egentligen du betalar för, och vart tar pengarna vägen? Lagom till hyresförhandlingarna inför 2026 bad vi Vänersborgsbostäders nye ekonomi- och IT-chef Johan Siggelkow att förklara.

Det är en fin höstdag i september när vi kliver in på Johan Siggelkows fina kontor på Torpavägen 1. "Det mesta här inne har jag arvt från förra ekonomichefen, men min fru sade åt mig att ta med mig växter hemifrån och ställa dem i fönstret", avslöjar Johan och pekar på de tre stora krukväxter som fått varsin fönsternisch. Han berättar också att han

började sin tjänst som ekonomi- och IT-chef på Vänersborgsbostäder i februari i år. Innan dess jobbade han som ekonomichef hos vitvarutillverkaren Askö i Lidköping. "Även om jag hade samma arbetsuppgifter där, så är det väsensskilda verksamheter. Och det här är mycket roligare. Jag får vara med och ta beslut på ett annat sätt".



Tryggt boende och god service

När Johan ska förklara vad hyrespengarna går till, tar han fram Vänersborgsbostäders årsredovisning för 2024. "Jag såg förresten att vi inte hade lagt upp den här på vår hemsida. Det måste vi ju göra!", erkänner han innan han bläddrar fram till resultat-sidan som redovisar vad alla hyrespengarna går till. "Först och främst går hyresintäkterna till fastighets-kostnader som drift och underhåll, utveckling av våra fastigheter och service till våra hyresgäster", förklarar Johan.

Vad är det som kostar?

I driftskostnaderna ingår bland annat kostnader för värme, vatten, el, sophämtning, snöröjning, trappstädning, markskötsel och reparationer. En annan stor del går till underhåll där Vänersborgsbostäder följer en långsiktig underhållsplan för allt som behöver göras. Det kan handla om allt från att renovera tvättstugor till att måla, tapetsera eller rusta upp gårdar och lekplatser. "Förutom drift och underhåll så betalar vi även skatt på fastigheterna. Sen har vi även avskrivningar och nedskrivningar", fortsätter Johan.

Avskrivningar och nedskrivningar?

"Avskrivningar betyder att vi fördelar kostnaden för stora investeringar, som nya tak eller hissar, över flera år. Även dessa kostnader behöver täckas av hyran men detta sker över en längre tidsperiod det som kallas för den ekonomiska livslängden, förklarar Johan. "Och nedskrivningar görs när en investering leder till att det bokförda värdet är högre än marknadsvärdet, till exempel ett fasadbyte som

inte kan ge högre hyra. Av- och nedskrivningar påverkar kostnaderna över tid, inte lika direkt som löpande driftkostnader som värme eller vatten."

Räntekostnader som ökar

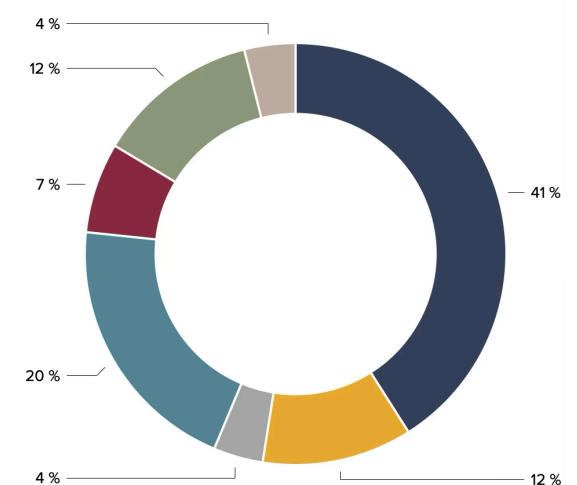
"En lite tråkig, men viktig post som påverkar hyran är räntekostnaderna. Även om räntorna planar ut nu så har vi en stor del bundna räntor som bands när räntan låg på en betydligt lägre nivå. Och dessa börjar nu att falla ut, vilket betyder att räntekostnaderna för oss ökar markant. Det i sin tur påverkar vårt resultat eftersom vi behöver ta nya lån, där räntan är högre. Men hur mycket det påverkar hyran förhandlar vi om tillsammans med Sveriges Fastighetsägare och Hyresgästföreningen", fortsätter Johan.

Årets hyresförhandlingar

"Det blir första gången för mig och det kommer bli väldigt spännande att delta", säger Johan om höstens hyresgästförhandlingar. "Det blir säkert många olika sinnesstämningar vid olika tillfällen", säger Johan och ler. "Men ambitionen för alla måste ju vara en rimlig nivå på hyran."

Din hyra går till det här:

- **41 % Drift** El, vatten, värme
- **12 % Underhåll** Reparationer, investeringar, förbättringar, skötsel med mera
- **4 % Fastighetsskatter och avgifter**
- **20 % Avskrivningar**
- **7 % Administrativa kostnader.** Kundservice, ekonomi, ledning, personal med mera
- **12 % Räntekostnader**
- **4 % Vinst**



Från ödetomt till trygga hem

Nästan tjugo år efter att Östra skolan revs planeras två moderna boenden på den tomma tomten i kvarteret Kalkonen: ett trygghetsboende för personer över 70 år och ett särskilt boende för äldre som behöver mer omsorg i vardagen. Precis som i tidigare framgångsprojekt, Nördkroksvägen 6 A-B och Runnarebo trygghetsboende, är visionen att skapa boenden där gemenskap, trygghet och livskvalitet får stå i centrum.

Det här är ett boende för dig som är 70+ och vill bo lite bekvämare och mer socialt än i en vanlig lägenhet.

Redan i maj förra året skrev Ttela om Vänersborgsbostäders och kommunens gemensamma planer för tomten där Östra skolan tidigare låg. Vi på Dp har pratat med Vänersborgsbostäders vd Gunnar Johansson och kommunens utvecklingsledare Jarmo Lahtinen för att få reda på vart projektet befinner sig just nu.

Idéer som ska bli verklighet

”Vi ser fram emot att äntligen få ta hand om tomten och göra något riktigt fint här”, säger Gunnar Johansson och berättar att man nu befinner sig i projekteringsfasen. ”I den här fasen arbetar vi tillsammans med arkitekter, ingenjörer och kommunen för att bestämma hur husen faktiskt ska se ut och fungera. Det handlar om att rita planlösningar, tänka igenom tillgänglighet, materialval, energilösningar och alla detaljer som gör skillnad i vardagen. Både för de som ska bo där och för personalen som jobbar där. Man kan säga att det är nu vi förvandlar idéerna till konkreta ritningar och förutsättningar för att bygget ska kunna starta. Det är ett viktigt skede, för ju bättre vi planerar nu, desto bättre blir slutresultatet.”

Hem med frihet och gemenskap

Gunnar fortsätter med att berätta om ett av de två boendetyperna som planeras i kvarteret. ”Det blir ett nytt trygghetsboende med 30 moderna lägenheter. Det här är ett boende för dig som är 70+ och vill bo lite bekvämare och mer socialt än i en vanlig lägenhet. Här får du en egen lägenhet, men huset är byggt med extra omtanke om tillgänglighet och gemenskap. Det finns gemensamma lokaler där grannar kan träffas, fika och delta i aktiviteter tillsammans med en värd. Tanken är att du ska känna både frihet och trygghet – att bo kvar i ditt eget hem, men aldrig behöva känna dig ensam om du inte vill.”



Vårt drömscenario är att huset står klart i början av 2028.

Vänersborgsbostäders vd Gunnar Johansson och kommunens utvecklingsledare Jarmo Lahtinen diskuterar de gemensamma planerna för tomten där Östra skolan tidigare låg.

Omsorg i varje detalj

Den andra boendetyper som planeras i kvarteret Kalkonen är ett särskilt boende för äldre (SÄBO), med plats för 48 personer fördelade på fyra avdelningar. "Det här är ett samverkansprojekt mellan Vänersborgs kommun, Vänersborgsbostäder och byggtreprenören. Det är ett partnerskap där alla bidrar med sin kompetens för att skapa en modern och hållbar miljö för både de som bor här och för personalen", förklarar Jarmo Lahtinen, kommunens utvecklingsledare och projektsamordnare.

Trygghet och trivsel i fokus

Jarmo berättar att byggnaden planeras i två våningar, med en grön innerträdgård i mitten – en trygg oas där de boende kan vistas utomhus, vila och hämta kraft. Huset kommer att få ljusa färger och tydliga kontraster för att underlätta orientering, i linje med modern forskning om vårdmiljöer för personer med demens. Tekniska lösningar som hotellås, trygghetslarm och ventilationssystem ska bidra till både säkerhet och hemtrevnad. "Energin kommer från bergvärme med kyla och värmeväx-

ling", berättar Jarmo. "Det är samma lösning som på Niklasberg, vilket garanterar en jämn och behaglig temperatur året om. På frågan om när allt kommer att stå klart svarar Jarmo: "Just nu är vi i projekteringsfasen och det är alltid många pusselbitar som ska falla på plats. Men vårt drömscenario är att huset står klart i början av 2028."

Namntävling!

Just nu går det nya trygghetsboendet under arbetsnamnet "Kalkonen", eftersom det ligger i kvarteret Kalkonen. Men vi vill gärna ha in förslag på ett nytt namn för kvarteret.

Har du ett namnförslag som knyter an till platsen, naturen eller känslan av trygghet och gemenskap? Skicka in ditt bidrag till redaktion@abvb.se senast den 10 november och var med i utlottningen av två biobiljetter. Det vinnande förslaget meddelas via mejl senast den 10 februari.

Observera att Vänersborgsbostäder förbehåller sig rätten att inte använda något av de inkomna förslagen om de inte bedöms passa ändamålet.



Konsten blir ett samtalsämne och en mötesplats som både våra hyresgäster och hela kommunen får glädje av.

En mural mötesplats!

I skrivande stund har Artscape återvänt till Vänersborg för tredje och sista gången. Nu tar ett nytt konsverk form på Vänersborgsbostäders vägg.

Det är dags för konstprojektet, som under flera år har förvandlat fasaderna i kommunen till fantastiska konstverk, att knyta ihop säcken. Från start till mål har Vänersborgsbostäder varit en peppande partner som bidragit både ekonomiskt och med väggar som canvas. Så även i år.



Daniel Wakeham Artscape

"I år kommer vi att köra viskleken igen, precis som vi gjorde första året", berättar Daniel Wakeham, som är projektledare och en av grundarna till Artcape, och förklarar hur det hela går till: "I årets upplaga har tre klassiska konstverk valts ut. Sedan har vi låtit tre skribenter, med lokal anknytning, tolka konstverket i text. Det är utifrån dessa texter som tre muralkonstnärer sedan har skapat sitt verk. De har alltså ingen aning om vilket konstverk som skribenterna har inspirerats av. Det avslöjar vi inte förrän vid själva invigningen". Men det Daniel kan avslöja redan nu är att hela projektets resa kommer att samlas i en bok. "Vi hoppas att den kan bli årets julklass", säger Daniel med ett leende.

Samarbeten som bär

"Det här är världsunikt. Viskleken har aldrig tidigare gjorts på samma sätt, förutom i Vänersborg. Andra projekt tittar avundsjukt på det vi gör här. Jag älskar

att vara i Vänersborg och vi har fått otroligt fin feedback. Det är en rolig utmaning att få bjuda in människor till att leka på det här sättet," berättar Daniel och fortsätter förklara att bakom Artscape i Vänersborg står många samarbeten med privata hyresvärdar, Nordsjö färg, Forum Vänersborg och med Vänersborgsbostäder som en av de största finansörerna. "Utan Vänersborgsbostäder hade vi inte klarat det här. De har till och med gått in och täckt upp när andra dragit sig ur," säger Daniel.

Offentlig konst för alla

För Vänersborgsbostäder har engagemanget i Artscape varit mer än ett sponsoravtal. Det är en viktig pusselbit i arbetet med att skapa attraktiva och levande bostadsområden. "Konsten blir ett samtalsämne och en mötesplats som både våra hyresgäster och hela kommunen får glädje av. Vi ser det som en investering i människors vardag", säger Åsa Johansson, kommunikatör på Vänersborgsbostäder, som avslutningsvis avslöjar att hon är en av skribenterna i den sista delen av konstprojektet. "Jag ansökte till projektet privat och det är otroligt roligt att min text nu kommer vara inspirationen till en muralmålning."



Åsa Johansson Vänersborgsbostäder

dp Notiser & Nytt



Orange Week - mot våld i nära relationer

Varje år uppmärksammar vi Orange Week, för att sätta fokus på våld i nära relationer. Syftet är att öka medvetenheten, sprida information och visa att hjälp finns. Våld kan vara fysiskt, psykiskt, sexuellt eller materiellt – alltid ett sätt att utöva makt och kontroll, med långvariga konsekvenser för den drabbade. Orange Week uppmuntrar oss alla att våga se, våga fråga och våga stötta – oavsett om det gäller en vän, granne eller kollega. Om du behöver hjälp eller misstänker att någon blir utsatt, ring:

Vid oro för en granne, ring vår störningsjour, 0521–260 260, och polisen på 112.

Är du orolig för att ett barn far illa, ring socialtjänsten, 0521–721000, och gör en orosanmälan.

Behöver du själv hjälp? Ring Enheten för våld i nära relationer, 0520–495400

Du kan vara anonym, inga avgifter tas ut, inget registreras eller journalförs.



Tusen tack, era svar gav 28 640 kr till BUS-fonden!

Totalt svarade **2864 personer eller 65 % av våra hyresgäster** på årets enkät och delade med sig av tankar om sitt boende – ett fantastiskt engagemang som betyder mycket för vår planering framåt.

Som tack kommer vi vid årets slut att skänka 10 kronor per svar till BUS-fonden inom NU-sjukvården. Det innebär att nästan 30 000 kronor går till att skapa en tryggare och mer glädjefylld miljö för barn och unga på sjukhus. Era svar gör verklig skillnad!



Tips för en behaglig inomhustemperatur

Vad som känns som en "lagom" inomhustemperatur kan förstås variera – det som är varmt för en person kan kännas kallt för en annan. Men på Vänersborgs bostäder strävar vi efter att hålla minst 20 grader i alla lägenheter. Här är några temperaturtips om det känns kallt hemma:

- Kolla så att möbler eller gardiner inte blockerar element eller termostater.
- Elementet kan kännas kallt nedtill men varmt upptill – det är helt normalt.
- Om det fortfarande känns kallt, gör enkelt en felanmälan på Mina sidor.

Kall luft från ventiler

Ventiler vid fönster är viktiga för inomhusklimatet och hjälper värmen att spridas. Låt dem stå lite öppna och rengör dem 1–2 gånger per år.

Vädra smart

Snabbt tvädrag i 5–10 minuter ger bäst resultat. Att ha fönstret lite öppet länge kylar bara ner lägenheten.



Har du svårt att få ekonomin att gå ihop?

Du är inte ensam – och det finns hjälp att få. Hos Vänersborgs kommun kan du få stöd av budget- och skuldrådgivare som hjälper dig att se över din ekonomi, göra en budget och hitta lösningar som fungerar på lång sikt. Det kostar ingenting att få den här hjälpen.

Du kan också vända dig till kommunens konsumentvägledare för råd om dina rättigheter som konsument, till exempel vid ett felköp eller en tvist med ett företag.

Budget- och skuldrådgivning: 0521-72 24 60, 0521-72 24 77

Konsumentvägledning: 0521-72 10 99



Prova på konståkning för barn

Vill ditt barn testa hur det känns att glida fram på isen? **Den 12 oktober kl. 16.30–17.30** bjuder Konståkningsklubben Trollhättan–Vänersborg in till en rolig prova-på-timme. Tränare finns på plats, skridskor finns att låna, men ta med egen hjälm. Max 40 platser. Anmälan senast 10 oktober till redaktion@abvb.se. Erbjudandet gäller endast Vänersborgsbostäders hyresgäster.



Simskola för vuxna

Vill du lära dig simma? Nu har du chansen! **Måndagen den 20 oktober kl. 19.15–20.00 startar simskola för vuxna** på Vattenpalatset. Vid 9 tillfällen får du lära dig att simma av utbildade simlärare för bara 40 kr (ordinarie pris 1200 kr). Det finns endast 6 platser så först till kvarn! Försäljningen startar den 9 oktober i kundcenter på Torpavägen 1. Betalningen sker med Swish. Erbjudandet gäller endast Vänersborgsbostäders hyresgäster.



Familjefest med IFK Vänersborg

Lördagen 13 december är ni välkomna på familjefest i Arena Vänersborg. Från kl. 13.00 väntar roliga aktiviteter i entréhallen och kl. 15.00 möter IFK Boltic på isen. Som hyresgäst får du 50 % rabatt på entrén. (Ord. pris vuxen: ståplats 180 kr, sittplats 220 kr.) Hämta din rabattkupong i kundcenter på Torpavägen 1 från 9 oktober och ta med den till matchen. (Foto: Jorge Moreno)



Skridskokul med IFK Vänersborg

Endast för barn födda 2019–2022 och som är Vänersborgsbostäders hyresgäster.

Utrustning: Skridskor, hjälm med galler, halsskydd (märk gärna hjälmen).

Start: Söndag 19 okt kl. 14.00 (upptaktsmöte & tröjutdelning).

Första ispass: Kl. 14.45–15.45.

Fri åkning innan start: 5 okt kl. 14.45–15.45, 12 okt kl. 14.45–15.45

Anmäl dig här: www.svenskalag.se/ifkvanersborg-skridskokulfodda2019-2022

Om du därefter mejlar info@ifkvanersborg.se och anger att du är hyresgäst får du 2 fribiljetter till valfri bandymatch!

Pris: 500 kr (kostnaden kan täckas av Fritidskortet).



Behöver du göra en felanmälan?

Våra fastighetsvärdar och reparatörer finns alltid nära till hands om du behöver hjälp med något. Är det akut så ringer du 0521-260 260 (knappval 2), men du kan självklart göra din felanmälan på Mina sidor. Där finns också tips på hur du kan lösa enklare problem på egen hand. minasidor.vanersborgsbostader.se

Vatten
palatset

Plaska loss för bara 10 kr!

Den 8 oktober släpper vi **100 entrébiljetter till Vattenpalatset – för endast 10 kr/st.** Biljetterna betalas med Swish i vårt kundcenter på Torpavägen 1 och gäller t.o.m. 24 oktober. 1 biljett per person (max 5 biljetter per hushåll). Först till kvarn gäller! På vattenpalatset.se hittar du regler och tips inför ditt besök. Simma lugnt!

DET ÄR INTE MENINGEN
ATT ALLT SKA VARA BEKVÄMT.

LUCA GUADAGNINOS

AFTER THE HUNT

REGISSERAD AV LUCA GUADAGNINO
MANUS AV NORA GARRETT

57%
RABATT
PÅ FILM!

Film är bäst på bio!

Tisdagen den 21 oktober kl 18 visas "After the Hunt" på Sagabiografen och vi har **50 platser till den föreställningen för endast 65 kr/st.** Dessutom får du köpa popcorn och läsk för 70 kr mot uppvisande av biljett. Köp din biljett i vårt kundcenter på Torpavägen 1 från den 9 oktober. Betalning sker med Swish.

Besök oss gärna på Torpavägen 1, Vänersborg.

Vi har öppet **mån 07.30-18.00, tis-fre 07.30-16.00**,
(lunchstängt 12.30-13.30).
Du kan också maila oss på info@abvb.se eller ringa
oss på tel. 0521-260 260. Välkommen!

TELEFONNUMMER OCH TIDER

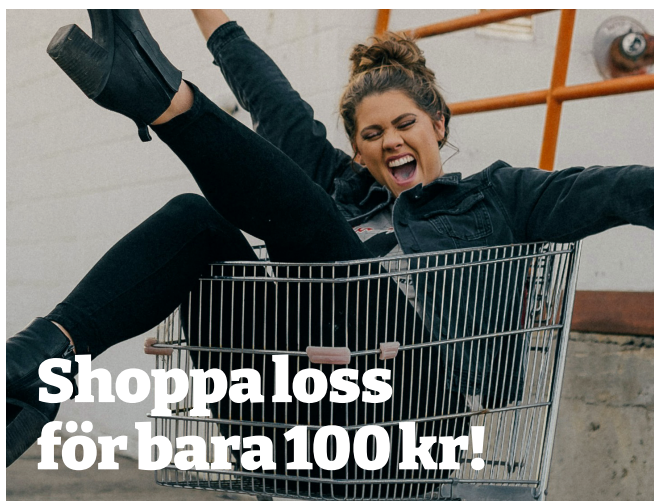
0521-260 260, lunchstängt 12.30-13.30

Uthyrning, knappval 1: mån 9.30-17.30, tis-fre 9.30-15.30

Felanmälan, knappval 2: mån-fre 7.30-12.00

Hyresavdelningen, knappval 3: mån-tor 9.30-12.30

besöksid: mån 13.30 – 17.30, tis-tors 13.30 – 15.30



Shoppa loss för bara 100 kr!

Följ med oss till Ullared lördagen den 11 oktober. För endast 100 kr får du bussresa tur och retur samt en värdekupong på 100 kr till lunch eller varor. Vi har bara 48 biljetter, som vanligt är det först till kvarn som gäller. Biljetterna finns att köpa i vårt kundcenter på Torpavägen 1 från den 8 oktober. Betalning sker med Swish.



Barnbio för 25 kr!

Lördagen den 8 november kl 12 visas "Bert sabbar allt" på Saga biografen. **Vi har 170 biljetter för endast 25 kr/st.** Dessutom får du köpa popcorn och festis för 45 kr mot uppvisande av biljett. Biljetterna finns att köpa i vårt kundcenter på Torpavägen 1 från den 9 oktober. Max 5 biljetter/hushåll, där minst en person måste vara en vuxen. Betalning sker med Swish.

**VÄNERSBORGS
BOSTÄDER**

vanersborgsbostader.se