

dp

DÖRRPOSTEN
BOMAGASIN

Sally och sociala medier

Visste du att Sveriges roligaste hund bor i Vänersborgsbostäders lägenhet i Vargön? DP hälsar på hos hundkändisen och hennes matte för att ta reda på vad som krävs för att lyckas på TikTok. **SID 4**



Snart får alla Telia Play!

Under sommaren byter vi till fiberbaserad TV- och bredbandstjänst i våra fastigheter. **SID 8**



Kan du hitta våra AI-bilder?

Tävla om ett eget exemplar av boken om Artscape Vänersborg. **SID 9**



Goda råd är gratis

Så kan Konsument Vänersborg stötta dig i vardagen. **SID 10**



VÄNERSBORGS
BOSTÄDER

Min digitala resa



När man kommer på morgonen sätter man på datorn – knappen sitter till vänster.

Gunnar Johansson, vd
Vänersborgsbostäder
0521 – 260 260
gunnar.johansson@abvb.se

Jag minns fortfarande mitt första arbete där jag stötte på en dator. Jag skrev en lapp till mig själv: "När man kommer på morgonen sätter man på datorn – knappen sitter till vänster." Det luktade plast och man hade ett grönt skärmfilter så man inte skulle bli strålskadad. Det gick långsamt, det var krångligt, men man lärde sig.

Släpbar mobil snarare än bärbar

På den tiden – vi snackar 1980-talet – jobbade jag som säljare, och då var det självklart att ha en mobiltelefon. Den senaste modellen från Samsung hade ett stort batteripack som monterades i bilen, och om man ville bära med sig mobilen fick man packa ner alltihop i en väska som var stor som en kabinväska.

Prylarna i arbetslivet

För mig har alltid prylarna varit en del av mitt arbetsliv; arbetsredskap som varit nödvändiga för att utföra en uppgift. På samma sätt är det nu. Det är bara mer digitaliserat och redskapen blir mindre och mindre medan datakraften hela tiden ökar. Och idag skulle det vara helt omöjligt för mig att leva utan dessa prylar. Dagligen använder jag flera olika parkeringsappar (varför måste det finnas 10 olika?!), digital inloggning krävs för att kunna signera diverse avtal och dokument som skickas till mig. Det är likadant i privatlivet: nyheter, väder, träning, bankärenden, resor – ja, i stort sett allt kräver en app.

Digitalisering som underlättar

Även om jag ondgör mig lite över att det finns för många parkeringsappar så går det inte att sticka under stol med att digitaliseringen har gjort vår vardag så mycket smidigare och enklare. Ta Mina Sidor här på Vänersborgsbostäder till exempel – där kan du enkelt felanmäla, boka tvättstuga, se hyresavier och få viktig information direkt i mobilen eller datorn. Du kan också signera avtal digitalt och hålla kontakt med oss på ett smidigt sätt – allt för att förenkla vardagen.

Sociala medier. På gott och ont

Jag ska erkänna att jag är kluven till det här med sociala medier. Facebook och Instagram för oss i den äldre generationen, TikTok och Snapchat för den yngre. Jag kan förstå att det är ett bra sätt att kommunicera, och många bygger hela sin karriär genom digitala kanaler – inte minst Vargöns egen TikTok-stjärna Sally, som du kan läsa mer om på sid 4. Det som jag tycker är oro-väckande är hur lätt sociala medier kan kidnappa våra vanor och vår tid och hur desinformation sprids snabbare än vi hinner blinka.

Tid för reflektion

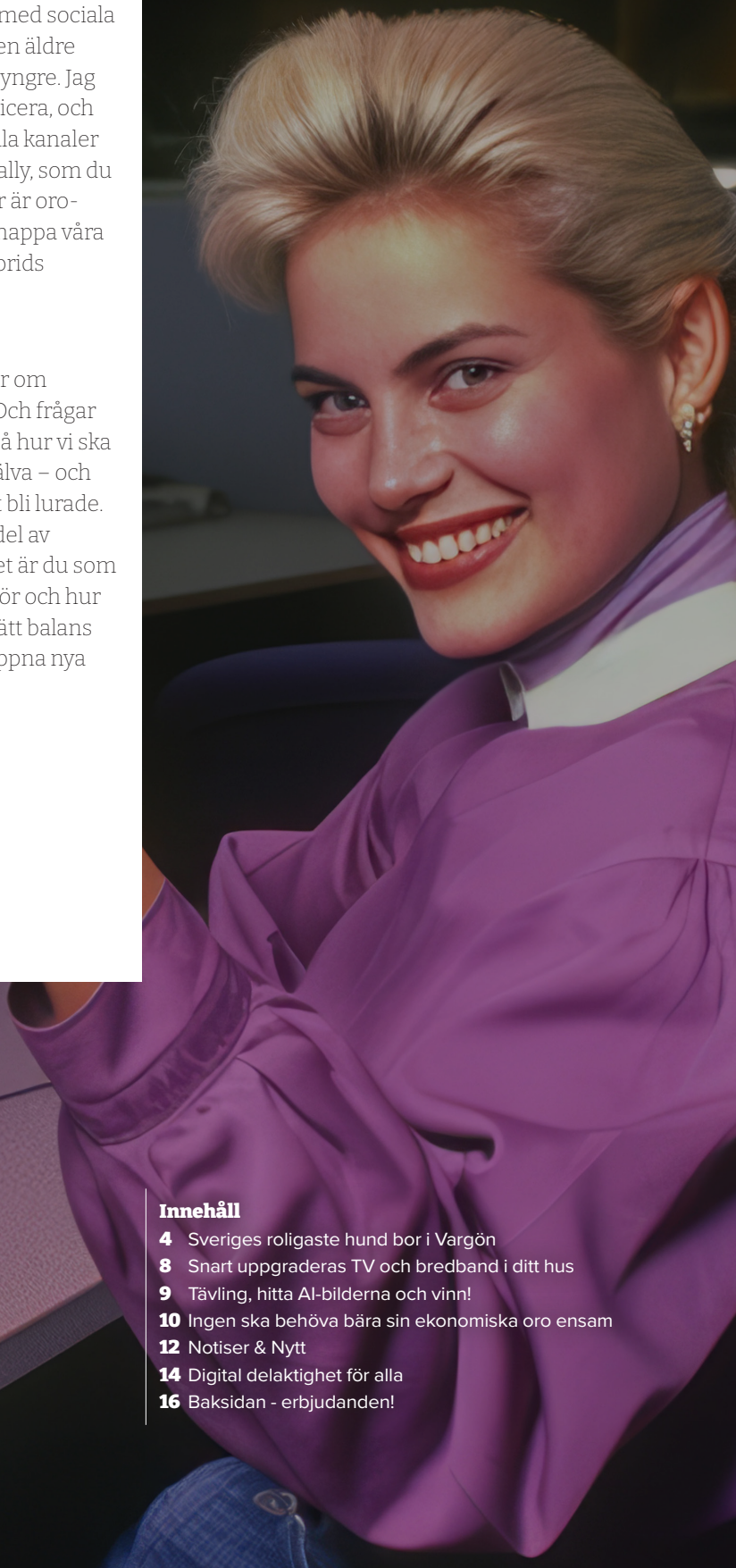
Årets första nummer av Dörrposten handlar om digitalisering, både risker och möjligheter. Och frågar du mig behöver vi alla ta oss en funderare på hur vi ska använda tekniken och hur vi skyddar oss själva – och inte minst våra utsatta i samhället – mot att bli lurade. Vi som bostadsbolag kan tillhandahålla en del av infrastrukturen och digitala verktyg, men det är du som konsument som måste bestämma när, varför och hur du vill använda tjänsterna som finns. Med rätt balans kan tekniken både förenkla vardagen och öppna nya möjligheter.

Lev väl!



Innehåll

- 4** Sveriges roligaste hund bor i Vargön
- 8** Snart uppgraderas TV och bredband i ditt hus
- 9** Tävlning, hitta AI-bilderna och vinn!
- 10** Ingen ska behöva bära sin ekonomiska oro ensam
- 12** Notiser & Nytt
- 14** Digital delaktighet för alla
- 16** Baksidan - erbjudanden!




A close-up photograph of a woman with long blonde hair, wearing a light pink sweater, smiling warmly. She is holding the paw of a golden retriever. The dog's head is on the right side of the frame, looking towards the woman. In the background, a framed poster with the text 'IT DOESN'T MATTER' is visible.

Sveriges roligaste hund bor i Vargön

Det är tack vare matte Alexandra Nygårdhs humoristiska videor på TikTok som golden retrievern Sally vann utmärkelsen Sveriges roligaste hund på Hundgalan i januari i år. Tillsammans med husse bor radarparet i en välplanerad trea på Tors väg i Vargön. Dörrposten hälsade på för att gratulera och ta reda på vad som väntar härnäst.

TEXT FIA ERIXON FOTO JERRY LÖVBERG



Min kille är från Vänersborg och när vi skulle flytta igen kunde han inte tänka sig att bo i Trollhättan. Då hittade vi den här lägenheten. Hyran är betydligt bättre och vi tycker verkligen om området.

Vi hinner knappt komma in i hallen innan TikTok-kändisen Sally kommer springande med viftande svans och en leksak stadigt i munnen. Bakom det entusiastiska välkommandet väntar ett hem inrett i lugna och mjuka toner.

Bra område och bättre hyra

Lägenheten, som Alexandra och hennes sambo hyr av Vänersborgsbostäder, är ljus och välplane-rad med fönster i två väderstreck. "Vi trivs jättebra här", säger Alexandra och berättar att de bott i huset i två år. Innan dess bodde paret i det nybygg-da området vid Holmängen. "Min kille är från Vänersborg och när vi skulle flytta igen kunde han inte tänka sig att bo i Trollhättan. Då hittade vi den här lägenheten. Hyran är betydligt bättre och vi tycker verkligen om området."

Från vardagsklipp till viral favorit

Vi slår oss ner i vardagsrummet för att prata om hur det kommer sig att Alexandra och Sally blivit så populära och har tusentals följare på TikTok. "Jag började lägga upp videos mest på skoj. Jag skrev roliga texter som "översatte" hennes ljud, och helt plötsligt började klippen spridas", säger Alexandra. Sedan dess har Sally blivit känd för sina pratglada ljud och de humoristiska samtal som Alexandra skapar. "Vissa ord har hon faktiskt lärt sig. Sägar jag till exempel "mormor" eller "gå ut" blir hon helt överlycklig."

Jag började lägga upp videos mest på skoj. Jag skrev roliga texter som "översatte" hennes ljud, och helt plötsligt började klippen spridas

Årets roligaste hund 2026

Förutom internetkändis fick Sally ytterligare ett stort erkännande i januari i år. Hon vann nämligen kategorin Årets roligaste hund på Sveriges första hundgala i samband med utställningen My Dog i Göteborg. "Efter att jag anmält Sally till tävlingen så började jag uppmana folk att rösta på henne. Jag satte till och med upp en lapp på Ica Älgen här i Vargön. Så det är tack vare alla snälla människor därute som hon vann!", säger Alexandra och berättar att Sally själv tog det hela med ro och gick glatt upp på scenen för att ta emot sitt pris.



Efter att Alexandra anmält Sally till tävlingen satte hon upp en lapp på Ica Älgen i Vargön. Tack vare alla snälla människor som röstade tog Sally hem segern som Sveriges roligaste hund.



Ett kreativt intresse som växer

Alexandra berättar att med framgången har också samarbeten börjat trilla in: hundmat, GPS-halsband, fotoprodukter och mysiga hundbäddar. Men Alexandra är noggrann: "Det är mycket spam där ute. Jag kollar alltid företagen, mailadresser och är väldigt källkritisk." Hon har även lärt sig den viktiga och ofta okända delen av influencerlivet – att även PR-produkter ska beskattas. "Många vet inte det. Jag har tackat nej till mycket just därför", fortsätter Alexandra. I stället har hon byggt upp en portfolio och satt tydliga priser på sitt arbete. Just nu pluggar hon Digitala Medier på Högskolan Väst och drömmen är att hon ska kunna jobba med detta på heltid. Reslusten finns också där – att få åka ut i Europa på äventyr tillsammans med Sally. "Men det blir inte i en husbil. Det har vi provat och det tyckte Sally inte om", förklarar Alexandra och skrattar.

Från virala klipp till vita duken

Som om inte hundgala, framgång i sociala medier, uppmärksamhet i både press och radio vore nog så väntar nu ett nytt spännande projekt. Sally ska nämligen vara med i en film. Mer än så får Alexandra inte avslöja, men vi anar att detta bara är början.

Lugnet bakom rampljuset

Trots priser, följare och kameror är vardagen i Vargön stillsam och trygg. När jobbet är klart och klippen redigerade väntar soffmys, promenader och lektunder. Och när vårt besök närmar sig sitt slut vill Sally helst bara en sak – ut och busa. Och det säger kanske allt. Bakom allt det här finns en lycklig hund som har världens finaste kontakt med sin matte och familj. Och vi önskar de båda lycka till i framtiden och på alla äventyr de ska dela tillsammans.

***Det är mycket spam där ute.
Jag kollar alltid företagen,
mailadresser och är väldigt
källkritisk***

***Vill du följa Sally och
Alexandras resa?***

TikTok: @alexandraochsally

Instagram: @alexandranygardh





När jobbet är klart kopplar Sally av med promenader och lekstunder. Läget i Vargön är perfekt för en glad labrador och ett riktigt lyckligt hundliv.

Snart uppgraderas TV och bredband i ditt hus!

I sommar byter vi till fiberbaserad TV-tjänst med bättre bild, fler möjligheter och den kostnadsfria streamingtjänsten Telia Play i alla våra fastigheter. Vi ser fram emot att erbjuda en modernare och mer flexibel TV- och internetupplevelse i ditt hem!

VAD BETYDER DET FÖR DIG?

Har du redan digital TV från Telia?

Då behåller du din TV-box och kan fortsätta titta som vanligt. När uppgraderingen är klar får du automatiskt det nya utbudet TV Bas utan extra kostnad. Information om hur du aktiverar Telia Play får du när det blir aktuellt för din fastighet.

Har du endast kabel-tv idag?

För att fortsätta kunna titta på TV kostnadsfritt behöver du byta till den nya TV-tjänsten. Du kommer att få tydlig information i god tid innan uppgraderingen sker.

Internet och övriga fibertjänster påverkas inte.

Internet och övriga fibertjänster påverkas inte. Har du redan bredband via fiber behåller du din nuvarande tjänst, om inte din leverantör meddelar något annat. När uppgraderingen är genomförd kommer du även att kunna se vilka olika leverantörer som erbjuder fibertjänster via zmarket.se.

Information om hur Telia Play och välfärdsbredbandet fungerar och aktiveras kommer när det är dags för byte i din fastighet.



Välfärdsbredband – internet för alla!

I Sverige är internet en grundläggande del av samhället. Myndigheter och tjänster blir alltmer digitala, och målet är att alla ska ha möjlighet att delta och ta del av samhällsinformation. I samband med fiberuppgraderingen kommer alla som bor hos oss att få tillgång till grundläggande bredband. Det innebär att du får en stabil grunduppkoppling som räcker för att:

- Betala räkningar
- Använda viktiga samhällstjänster
- Ta del av information från myndigheter och kommunen

All information kommer i god tid innan bytet av TV- och bredbandstjänst sker i just din fastighet. Telia erbjuder bra support och vi på Vänersborgsbostäder hjälper dig gärna att hitta rätt!

Hitta AI-bilderna & vinn!

Kan du se skillnad på vilka bilder som är riktiga fotografier och vilka som är skapade av artificiell intelligens (AI)? I detta nummer av Dörrposten har vi smugit in AI-genererade bilder bland de vanliga fotografierna. Hur många kan du hitta?

Så här tävlar du: Räkna AI-genererade bilder och skicka antal + en kort beskrivning av bilden/bilderna samt ange på vilka sidor du hittade den/dem. Mejla ditt svar till redaktion@abvb.se, senast den 15 mars. Då har du chans att vinna ett exemplar av boken om ArtScape i Vänersborg. Vinnaren meddelas via mejl. Lycka till!

Tips på hur du upptäcker AI-bilder!

- **Händer & kroppar:** fingrar kan se konstiga eller ihopklämda ut, kroppen kan ha ovanliga proportioner.
- **Ansikten:** ofta för symmetriska eller "plastiga", små detaljer kan se fel ut.
- **Text:** bokstäver kan vara suddiga eller felstavade.
- **Ljus & skuggor:** ljuset kan vara konstigt eller saknas.
- **Detaljer & ytor:** hud, päls, gräs eller löv kan se upprepade eller för perfekta ut.
- **Magkänsla & sammanhang:** ibland känns bilden bara "fel". Lita på magkänslan!



Ingen ska behöva bära sin ekonomiska oro ensam

Högre hyror, dyrare matkassar och stigande elpriser. För många vänersborgare har de senaste åren inneburit en vardag där marginalerna krympt rejält. Men oavsett om det handlar om lån som vuxit eller nya utgifter som har staplats på hög finns det en sak som är viktigt att veta: det finns hjälp att få – och du är inte ensam.



Vi hälsade på hos kommunens konsumentvägledare Tina Lundström samt budget- och skuldrådgivarna Elisabeth Forsberg och Laila Haglund Martinsson på Resurshuset, Östra vägen 5, i Vänersborg. Vi ville ta reda på vilket stöd som finns när ekonomin inte går ihop, när ett avtal behöver ångras eller när en trasig produkt ska reklameras.

Konsument Vänersborg är gratis

"Hos oss på Konsument Vänersborg är rådgivningen helt kostnadsfri för dig som bor i kommunen", berättar Tina Lundström. "Alla som arbetar här har dessutom tystnadsplikt." Konsumentvägledningen hjälper till när köp och avtal krånglar – till exempel vid reklamationer, ångerrätt eller otydliga villkor. "Mitt första råd är att alltid läsa igenom avtal noggrant och tänka efter innan du tackar ja eller skriver på. Signera aldrig något om du känner dig osäker. Och spara alltid kvitton – du har rätt att klaga på en vara i upp till tre år", fortsätter Tina. Hon tipsar också om att ta reda på vad som gäller för öppet köp, bytesrätt och garantier redan innan köpet görs.

Stöd när pengarna inte räcker

Elisabeth Forsberg och Laila Haglund Martinsson arbetar med budget- och skuldrådgivning på Konsument Vänersborg. De hjälper både personer som har svårt att få vardagsekonomin att gå ihop och dem som hamnat i skuld. "Vi går igenom inkomster och utgifter tillsammans för att skapa en hållbar budget", förklarar Elisabeth. "För den som har skulder kan vi också hjälpa till i kontakten med den du är skyldig pengar och stötta vid ansökan om skuldsanering hos Kronofogden."

Vi går igenom inkomster och utgifter tillsammans för att skapa en hållbar budget

Hyran går alltid först

När pengarna inte räcker till allt är det lätt att få panik. Men ett råd är särskilt viktigt:

"Prioritera alltid hyran först", säger Laila. "Därefter kommer el, hemförsäkring, mat och mediciner. Ett obetalt lån eller en dyr mobilräkning du inte kan betala leder till problem – men en obetald hyra kan i värsta fall leda till vräkning." Hon uppmanar alla – som märker att ekonomin inte håller – att agera tidigt. "Kontakta din hyresvärd direkt om du inte kan betala i tid. Och hör av dig till oss. Vi hjälper dig att prioritera räkningarna och hitta lösningar. Många drar sig för att söka hjälp på grund av skam, men allt fler gör det i dag. Du behöver inte skämmas, och vi har tystnadsplikt".



Tina Lundström, Laila Haglund Martinsson och Elisabeth Forsberg arbetar på Resurshuset och hjälper till när ekonomin inte går ihop.

**Hos Konsument
Vänersborg är
rådgivningen helt
kostnadsfri för dig som
bor i kommunen**

dp Notiser & Nytt



Från den 1 oktober 2026 ändrar Skatteverket sin tolkning angående moms på fordonsplatser

Samtliga avtal behöver skrivas om

Eftersom vi enligt nuvarande avtal inte har möjlighet att debitera moms måste samtliga avtal skrivas om med nya villkor. Vi har redan skickat ut nya avtal till alla med fordonsplats, men vi saknar fortfarande många svar, så vi är tacksamma om du som ännu inte har signerat, går in på Mina sidor och signerar.

Om du inte kan signera digitalt eller inte vill ha kvar fordonsplatsen, ring oss snarast, så hjälper vi till: **0521-260260, knappval 1**. Den nya regeln börjar gälla den 1 oktober 2026 och omfattar alla aktiva hyresavtal för p-platser.

Hur mycket högre blir hyran?

Momsen är 25 %. Det betyder att om din parkeringsplats med motorvärmare idag kostar 360 kr blir den nya hyran inklusive moms 450 kr. Ett garage som idag kostar 665 kr kommer att kosta 831 kr inklusive moms.

Läs mer på vanersborgsbostader.se



Stämmer dina kontaktuppgifter?

Vi vill påminna dig om att kontrollera så att dina kontaktuppgifter på Mina sidor stämmer. Det är viktigt att vi har rätt telefonnummer och mejladress till dig, så att vi alltid kan nå ut med viktig information, nyheter och uppdateringar.



Beslutet är fattat om Kalkonen

Beslutet om att bygga ett nytt särskilt boende (SÄBO) vid Kalkonen har skickats tillbaka till Socialförvaltningen för vidare beredning. Det innebär att byggstarten preliminärt planeras till oktober, och att det nya boendet väntas stå klart under första kvartalet 2029.



Säkerhetsregler för dig som har elskooter, elcykel eller permobil

Här är några saker som är viktiga att tänka på när det gäller förvaring och laddning för att minska risken för brand och olyckor:

Batteriet ska förvaras i lägenheten:

1. Elsparkcyklar och permobiler får inte stå i cykelrum eller gemensamma utrymmen (om det inte finns en särskilt anvisad plats för dem).
2. Elcyklar kan stå i cykelrum, men batteriet ska alltid tas upp till lägenheten.

Tänk på detta när du laddar batteriet:

1. Ladda endast i lägenheten eller på särskilda laddplatser.
2. Ladda när du är hemma och vaken, så du snabbt kan märka om något inte stämmer.
3. Ladda inte i hallen eller innanför ytterdörren – börjar det brinna måste du kunna ta dig ut.
4. Håll koll på batteriet – skadat eller ovanligt varmt batteri har större risk att börja brinna.
5. Undvik att ladda i extrema temperaturer – batteriet får inte bli för varmt eller kallt under laddning.
6. Om batteriet inte ska användas under en längre period (t.ex. vintertid), förvara det halvladdat i ett torrt och svalt utrymme.

Vid brandrisk: utrym bostaden och varna andra – försök aldrig släcka själv.

1. Om batteriet blir ovanligt varmt eller börjar svälla, sluta ladda omedelbart och ta batteriet till återvinningen.
2. Försök aldrig släcka en batteribrand själv. Utrym bostaden, varna andra och undvik att andas in röken!



Särskilda öppettider vår/sommar 2026

Under vissa dagar i vår och sommar har vi kortare öppettider och på helgdagar har vi stängt:

Öppet till kl 12.00:

- Skärtorsdag, 2 april
- Valborgsmässoafton, 30 april
- Dag före Kristi himmelfärds dag, 13 maj
- Klämdag, 15 maj
- Dag före Sveriges nationaldag, 5 juni
- Dag före Midsommarafton, 18 juni

Stängt: Midsommarafton, 19 juni



Behöver du göra en felanmälan?

Våra fastighetsvärdar och reparatörer finns alltid nära till hands om du behöver hjälp med något. Är det akut så ringer du 0521-260 260 (knappval 2), men du kan självklart göra din felanmälan på Mina sidor. Där finns också tips på hur du kan lösa enklare problem på egen hand.
minasidor.vanersborgsbostader.se

Kom i tid och ta en kölapp!

IT-hjälpen på Vänersborgs bibliotek har öppet på måndagar 10.00-11.30



**IT-HJÄLP
FÖR 60+**

Den 18 mars, kl 13.30– 15.00, kan du få extra IT-hjälp av Johan, när han besöker Kastanjens trygghetsboende.

Anmäl dig via mail:
redaktion@abvb.se

Erbjudandet gäller dig som är 60 + och hyresgäst hos Vänersborgsbostäder. Antalet platser är begränsat, så passa på – först till kvarn gäller!

Digital delaktighet för alla

TEXT FIA ERIXON FOTO ÅSA JOHANSSON

Det är egentligen inte så väldigt länge sedan vi klarade oss utan datorer, mobiltelefoner, internet, sociala medier och appar. I dag är det digitala livet en självklar del av vardagen för de flesta av oss. Men alla har inte samma förutsättningar att hänga med.

Men med initiativ som IT-hjälpen på Vänersborgs bibliotek kan fler få stöd och hjälp för att känna sig trygga och delaktiga i det digitala samhället.

Det positiva med digitaliseringen och all ny teknik är såklart alla möjligheter som vi får. Vardagen blir smidigare när vi kan boka tider, betala räkningar eller handla mat direkt i mobilen. Mina Sidor hos oss på Vänersborgs-bostäder är ett exempel på hur digitala tjänster kan förenkla livet. Här kan du boka tvättstugan, göra felanmälan, betala hyra, kommunicera och hålla dig uppdaterad – var och när du vill.

Hela världen i din ficka

Digitalisering ger enkel tillgång till samhällsinformation, vård, utbildning och nyheter. Allt från kommunala tjänster till bibliotekets e-böcker blir lättillgängligt, oavsett tid och plats. Sociala medier, spel, videomöten och appar gör det enklare att arbeta, ha en aktiv fritid, utbilda sig, engagera sig och hålla kontakt med vänner, familj, arbetskamrater och resten av världen.

Behovet är stort, och därför har vi nu utökat till att finnas här varje vecka istället för varannan.

När alla inte hänger med

Samtidigt som alla smarta tjänster och AI-lösningar har hjälpt oss att automatisera rutinuppgifter, ge oss vägledning i vardagen, planera våra resor och optimera hälso-tjänster med mera. Men vad händer med alla dem som inte har samma tillgång till eller trygghet i den digitala världen? Att hamna utanför viktiga samhällsfunktioner och inte förstå tekniken kan skapa både praktiska hinder och känslor av utanförskap.

IT-hjälpen på biblioteket

För den som behöver stöd finns IT-hjälpen på biblioteket. Här får besökare hjälp med allt från att uppdatera mobilen och hantera e-post till att prova digitala tjänster och bli tryggare i säkerhetsfrågor på nätet. "Behovet är stort, och därför har vi nu utökat till att finnas här varje vecka istället för varannan", berättar bibliotekarien Johan Björklund, som tillsammans med kollegan Anna Ljungdahl turas om att hjälpa till. De besöker även andra bibliotek i kommunen och ibland äldreboenden på förfrågan. En av dagens besökare är Anders Svensson, hyresgäst i ett av Vänersborgsbostädernas trygghetsboenden, som fått hjälp med att uppdatera sin mobiltelefon. "Jag är verkligen glad att den här hjälpen finns. Det känns tryggt att kunna fråga någon som kan", säger han med ett leende.



Jag är verkligen glad att den här hjälpen finns. Det känns tryggt att kunna fråga någon som kan.





VÅRENS FAVORIT I REPRIS!



Följ med på utflykt till Hunneberg!

Efter förra årets uppskattade utflykt gör vi en **ny resa till Hunneberg den 7 april**. Tillsammans med Destination Halle- och Hunneberg bjuds det på en härlig eftermiddag med tipspromenad, museibesök, korvgrillning och fika. Ta på sköna skor och kläder som passar vädret – vi kommer att vara ute en del av tiden.

TIDER & TURER: Bussen går kl 12 från Torpavägen 1, med återresa kl 16. Bussresan tur och retur kostar 20 kr per biljett. Totalt finns 48 platser (max 5 biljetter per hushåll, varav en ska vara vuxen).

Biljetterna släpps den 16 mars i kundcenter på Torpavägen 1 och betalas med Swish. Erbjudandet gäller endast för Vänersborgsbostäders hyresgäster.

Besök oss gärna på Torpavägen 1, Vänersborg.

Vi har öppet **mån-fre 07.30-16.00** (lunchstängt 12.30-13.30). Du kan också maila oss på info@abvb.se, skriva din boendefråga via Mina sidor eller ringa oss på tel. 0521-260 260. Välkommen!

TELEFONNUMMER OCH TIDER

0521-260 260, lunchstängt 12.30-13.30

Uthyrning, knappval 1: mån-fre 9.30-15.30

Felanmälan, knappval 2: mån-fre 7.30-12.00

Hyresavdelningen, knappval 3: mån-tor 9.30-12.30

besöksid: mån-tors 9.30-15.30



Ponnyridning på Brätte ridskola

Torsdagen den 9 april kl 13 bjuder vi in barn mellan 5 och 13 år till en rolig stund med ponnyridning på Brätte ridskola. Varje barn får rida cirka 10 minuter och uppleva glädjen i stallet på nära håll. Antalet platser är begränsat till 20 barn, så först till kvarn gäller! En förälder per barn ska vara med. Transport till Brätte ordnar var och en med på egen hand. Anmäl ditt intresse genom att skicka barnets namn och ålder till redaktion@abvb.se senast den 29 mars.

10 % rabatt hos Bernie's Cykelservice!

Visa upp den här kupongen och få 10 % rabatt på reparationer, service och cyklar.

Erbjudandet gäller under hela mars 2026 – perfekt till vårens cykelstart!

Bernie's
CykelService