NR 3 2026

dp
DÖRRPOSTEN
BOMAGASIN

Klart för byggstart på Sandmarksgatan 20!

DP har träffat förvaltningschefen Peter Joanzon och projektledaren Nadia Myhrman för att prata visioner och hur det går med byggandet av Sveriges kanske bästa äldreboende. **SID 4**



Viktigaste samtalet?

Hösten bjuder på flera viktiga samtal om jämställdhet, normer och våld. **SID 9**



Spola inte ner...

Lär dig vad som är okej att spola ner i avloppet – och vad du inte får göra. **SID 10**



Livslångt lärande

Hos Kunskapsförbundets vuxenutbildning är det aldrig för sent att lära sig något nytt. **SID 12**

VÄNERSBORGS BOSTÄDER

När vi anställer är nyfikenhet en viktig egenskap. Att vilja lära sig nytt och våga inse att man aldrig blir fullärd. Att våga vara nybörjare.

Innehåll

4 Här byggs särskilt tryggt!
8 Från vision till välkommen hem
9 Höstens kanske viktigaste samtal
10 Vad spolar du ner i avloppet?
12 Livslångt lärande för alla som vill!
14 Det var dags att vända blad
16 Baksidan - erbjudanden!

DÖRRPOSTEN är Vänersborgsbostäders kundtidning med fyra nummer per år. ANSVARIG UTGIVARE: Gunnar Johansson.
REDAKTION: Gunnar Johansson, Malin Karlsson & Åsa Johansson. FORM & COPY: Åsa Torrestad & Fia Erixon. FOTO: Jerry Lövberg & Freepik.
TRYCK: Munken Polar 130 g hos Risbergs i september 2026.

Man blir aldrig fullärd

Jag minns känslan när jag tog min examen. Stolt, lättad och helt övertygad om att jag äntligen var ”klar”. Jag hade verktygen, jag hade kunskapen och nu var det bara att köra.

Ett dramatiskt uppvaknande
Min första anställning på ett kontor blev ett dramatiskt uppvaknande. Plötsligt skulle jag sätta mig in i ett helt nytt system – något vi inte hade läst ett ord om under min långa utbildning. Var den helt i onödan? Nej, naturligtvis inte. Jag hade trots allt lärt mig något minst lika viktigt: hur jag skulle ta till mig ny kunskap.

Idag kan jag inte låta bli att le åt min naivitet. För om det är något arbetslivet har lärt mig så är det att vi aldrig blir klara. Den där trygga bubblan av att ”kunna sitt jobb” existerar inte längre.

Våga vara nybörjare
Även i en bransch som fastighetsförvaltning händer det hela tiden nya saker. Nya lagar, nya system och nya krav inom energi och miljö, för att inte tala om AI, gör att jag ständigt måste sätta mig i skolbänken igen. Ibland handlar det om en formell kurs, ibland om att förstå ett nytt arbetssätt eller lära sig ett helt nytt system på jobbet.

När vi anställer är nyfikenhet en viktig egenskap. Att vilja lära sig nytt och våga inse att man aldrig blir fullärd.
Att våga vara nybörjare.

Och låt oss vara ärliga: det är ganska obekvämt. Det kräver att vi sväljer stoltheten, kliver utanför vår trygghetszon och accepterar att vi inte kan allt.

Kunskap har inget bäst före-datum
Nu när man börjar komma upp i åren handlar lärandet också om att hålla hjärnan pigg och behålla gnistan i vardagen. Det finns en enorm frihet i att veta att ens bäst före-datum inte är satt bara för att man har nått en viss ålder eller position.

I det här numret av Dörrposten pratar vi med Kunskapsförbundet om deras breda utbud av utbildningar (sidan 12) och möter Åsa, som vågat byta yrkesbana mitt i livet (sidan 14). Ett fint exempel på att det aldrig är för sent att lära nytt.

Den bästa investeringen du kan göra just nu är kanske därför inte i aktier eller fonder, utan i din egen kunskap. Ge dig själv tillåtelse att inte kunna allt, men lova att aldrig sluta försöka lära dig.

Lev väl!



Gunnar

Gunnar Johansson, vd
Vänersborgsbostäder
0521 – 260 260
gunnar.johansson@abvb.se

HÄR BYGGS SÄRSKILT TRYGGT

I kvarteret Kalkonen på Sandmarksgatan 20, börjar Vänersborgsbostäders nya äldreboende ta form. Dörrposten träffade Peter Joanzon, förvaltningschef på Vänersborgsbostäder, och Nadja Myhrman, extern projektledare från Coneos Engineering, för att prata om vägen hit och vad som väntar. Ambitionen är minst sagt hög.

"Målet är att vi ska bygga Sveriges bästa äldreboende. Både för dem som ska bo där och för dem som ska arbeta där", säger Peter.

TEXT FIA ERIXON FOTO JERRY LÖVBERG

Målet är att vi ska bygga Sveriges bästa äldreboende. Både för dem som ska bo där och för dem som ska arbeta där.



Det började med ett behov. Vänersborg får fler äldre och kommunens boendeplan och befolkningsprognoser visar hur behovet av olika typer av boenden väntas utvecklas under kommande år. När behovet av fler äldreboendeplatser blev tydligt fick Vänersborgsbostäder frågan om att hitta en lämplig plats. Valet föll på kvarteret Kalkonen, som Vänersborgsbostäder köpte av Riksbyggen. "Tomten hade vi och detaljplanen styrde ganska mycket hur vi kunde placera byggnaden. Men i övrigt gick vi in i projektet utan att ha bestämt allting på förhand", berättar Peter.



Tillsammans från början

Det var ett medvetet val. Projektet upphandlades enligt LOU med partnering som arbetsform, där beställare, entreprenör och övriga kompetenser arbetar tillsammans med projektet från ett tidigt skede. Nadja har varit med som extern projektledare sedan entreprenören tilldelades uppdraget. "I vissa projekt har beställaren redan hunnit projektera ganska långt när entreprenören kommer in. Då får man inte full nytta av entreprenörens kunskap och erfarenhet. Här hade Vänersborgsbostäder gjort rätt genom att inte göra för mycket från början. Däremot visste vi vad vi skulle bygga och vilka önskemål Vänersborgs kommun, som ska driva verksamheten, hade på byggnaden. Sedan kunde vi tillsammans arbeta fram hur det bäst skulle göras."

Från 40 till 48 platser

Från början var planen ett boende med 40 platser. Under resans gång förändrades kommunens behov och projektet växte till dagens 48. Trots förändrade förutsättningar har processen fungerat bra, enligt både Peter och Nadja. Under våren inväntades det slutliga politiska klartecknet innan bygget kunde gå vidare. När beskedet väl kom gällde det att snabbt få fart på arbetet igen. "Byggarna har gjort ett fantastiskt jobb med uppstarten. De såg direkt över vilka underentreprenörer som behövde vara på plats först och vad som kunde göras för att ta igen tid", säger Peter. Markarbetena startade i juni. Pålningen är klar och energiborrningen pågår. Snart kommer byggbodarna på plats och under hösten blir förändringen på tomten allt tydligare. En stor tornkran planeras att resas under vecka 41.

Erfarenheter som följer med

För Vänersborgsbostäder är äldreboenden långt ifrån något nytt. Bolaget har över 400 lägenheter inom vård och omsorg och har genom åren både byggt om och utvecklat flera boenden, bland annat Niklasberg och Nordskroksvägen 6 (Lunddala). Varje projekt har gett nya erfarenheter att ta med till nästa. "Lunddala blev väldigt bra och från kommunen har önskemålet hela tiden varit: 'Vi vill ha det som Lunddala.' Vi vet mer i dag om vad som fungerar och vilka kvaliteter som är viktiga. Det tar vi med oss in i det nya äldreboendet", säger Peter.

Små detaljer som gör stor skillnad

Men att ta med sig det bästa betyder inte att bygga likadant igen. Det nya äldreboendet ska utveckla tankarna vidare och anpassas för människor med kognitiv sjukdom.

Det handlar om sådant som kan verka smått på en ritning men göra stor skillnad i vardagen. Att kunna röra sig runt i ett kök i stället för att mötas av ett stopp. Att ha flera olika platser att slå sig ner på. Att kunna ta sig ut på jämna, lättillgängliga ytor och möta grönska, frukt och bär. För den som inte längre orkar gå ut ska utemiljön ändå kunna komma nära. "Man ska kunna komma ut på en balkong eller öppna upp ett glasparti och känna luften. Även om man inte orkar ta sig ut ska man kunna få känslan av att vara ute", säger Peter.

Bra för både boende och personal

Ambitionen handlar inte bara om de boende. "Det ska vara riktigt bra för personalen också. Ska vi bygga Sveriges bästa äldreboende måste det fungera för alla som ska tillbringa sin vardag där", säger Peter.

Planer för hela kvarteret

På längre sikt är tanken att Sandmarksgatan 20 ska bli mer än det äldreboende som nu byggs. Det finns planer på både trygghetsboende och bostäder i området, även om ekonomin gör att de delarna får vänta. Tanken är att olika boendeformer ska kunna finnas nära varandra. Om den ena i ett par behöver flytta till ett särskilt boende medan den andra klarar sig i ett trygghetsboende skulle de på så sätt fortfarande kunna bo nära och enkelt träffas. Först ska det nya äldreboendet bli färdigt. Planen är att det ska stå klart kring årsskiftet 2028/2029. Då har det som började med några siffror i en befolkningsprognos blivit 48 nya hem.



Man ska kunna komma ut på en balkong eller öppna upp ett glasparti och känna luften. Även om man inte orkar ta sig ut ska man kunna få känslan av att vara ute.

Byggt med vardagen i centrum

Bakom ritningar, bygglov och byggprocess finns det viktigaste av allt: ett nytt hem. Det nya äldreboendet på Sandmarksgatan 20 utformas med omsorg om både de som ska bo och arbeta här, med trygghet, gemenskap och närhet till utemiljön i fokus.

48 nya hem

Det nya äldreboendet får 48 lägenheter för personer med kognitiv sjukdom, fördelade på fyra avdelningar och två våningar.

Frihet att röra sig

Miljön planeras för att vara trygg utan att kännas begränsande. Planlösningen ska göra det möjligt att röra sig naturligt genom de gemensamma miljöerna, med korta avstånd och utan onödiga stopp.

Plats för både gemenskap och lugn

Olika sittplatser och miljöer ger möjlighet att välja mellan att vara tillsammans med andra eller dra sig undan en stund.

Naturen kommer nära

En skyddad grön innergård blir en viktig del av boendet. Här planeras jämna gångytor, grönska, frukt och bär – en utemiljö som ska vara lätt att använda och uppleva. Balkonger och öppningsbara glaspartier gör att även den som har svårt att ta sig ut ska kunna känna frisk luft och närheten till utomhusmiljön.

En arbetsplats som fungerar

Boendet utformas också med personalens vardag i åtanke. Avdelningarna placeras så att det blir enkelt att samarbeta och hjälpa varandra.

KALKONEN I KORTHET

48 lägenheter 4 avdelningar
2 våningar
Byggstart: sommaren 2026
Planerat färdigställande: kring årsskiftet 2028/2029
Fastighetsägare: Vänersborgsbostäder
Verksamhet: Vänersborgs kommun









Från vision till välkommen hem!

Ett nytt äldreboende blir inte till över en natt. Från att ett behov identifieras till att de första boende kan flytta in är det många beslut, tillstånd och steg på vägen. Här reder vi ut hur processen ser ut, från första plan till färdigt hus.

1. Behovet upptäcks

Allt börjar med kommunens planering. Hur kommer befolkningen att utvecklas? Hur många äldre kommer att behöva särskilt boende framöver? När prognosen visar att fler platser behövs börjar arbetet med att hitta en lösning.

2. En plats hittas

Vänersborgsbostäder får uppdraget att hitta en lämplig plats. För det nya äldreboendet blev det kvarteret Kalkonen, som bolaget köpte av Riksbyggen.

3. Planer, tillstånd och politik ska på plats

Detaljplan, bygglov, marklov, ekonomi och politiska beslut är några av de delar som behöver komma på plats innan ett stort byggprojekt kan bli verklighet.

4. Projektet upphandlas

Som kommunalt bolag omfattas Vänersborgsbostäder av lagen om offentlig upphandling, LOU. För Kalkonen upphandlades projektet som partnering, en arbetsform där flera av projektets parter utvecklar lösningen tillsammans.

5. Fas 1: Vad ska vi bygga?

Nu börjar projekteringen. Behov, funktioner och lösningar arbetas igenom och program- och systemhandlingar tas fram. Målet är inte att ha varje skruv bestämd, utan att veta tillräckligt mycket för att kunna sätta en skarp kalkyl och komma överens om vad projektet ska innehålla.

6. Fas 2: Hur ska vi bygga det?

När innehåll och kostnad är fastställda börjar detaljprojekteringen. Nu tas bygghandlingarna fram, alltså de detaljerade ritningar och tekniska beskrivningar som det faktiskt går att bygga efter.

7. Dags att bygga

Sedan är det dags att sätta spaden i marken.
På Kalkonen startade markarbetena sommaren 2026, följt av bland annat pålning och energiborrning. Därefter väntar grund, stomme och resten av huset.

8. Kontroll på vägen

Under bygget genomförs flera kontroller och besiktningar. Arbetet stäms bland annat av mot ritningar, tekniska beskrivningar, kontrollplan, brandskydds- och tillgänglighetskrav för att säkerställa att äldreboendet byggs på rätt sätt.

9. Klart för inflyttning

När huset är färdigt görs en slutbesiktning. Därefter krävs kommunens slutbesked innan byggnaden får tas i bruk. Sedan kan Vänersborgsbostäder lämna över lokalerna till kommunen och de första boende flytta in.

Höstens kanske viktigaste samtal

I höst bjuds det på flera tillfällen att mötas, lyssna och prata om jämställdhet, normer och våld. Ta del av föreläsningar med Bianca Kronlöf och Sissela Kyle, en sopplunch med berättelser om hedersrelaterat våld eller uppmärksamma Orange Day tillsammans med Vänersborgs Zontaklubb.



Normer, våld och jämställdhet med Bianca Kronlöf

Måndag 16 november kl. 18.30
Kulturhuset, Vänersborg

Komikern, skådespelaren och författaren Bianca Kronlöf föreläser om jämställdhet, våld och normer – med humor och värme. Varför blir det så svårt att prata om de här frågorna, trots att de flesta är överens om att våld och förtryck är fel? Ett varmt och nyfiket samtal om utsatthet, normer och jämställdhet.

Föranmälan: via Tickster.



Sissela Kyle om tiden, humorn och feminismen

Onsdag 18 november kl. 18.30
Hebeteatern, Folkets Hus Kulturhuset, Trollhättan

Under snart 40 år har Sissela Kyle roat och oroat från scen och tv. Med humor som följeslagare berättar hon om sina erfarenheter från en kulturvärld som länge dominerades av män, om feminismen hon fick med sig hemifrån och om de strider hon valt längs vägen.

Pris: 150 kronor, exklusive serviceavgift via Tickster.
Arrangör: Kvinnojouren Duvan.

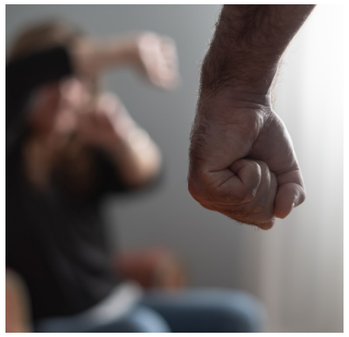


Soppa med berättelser om hedersrelaterat våld

Torsdag 19 november kl. 12–13
Kyrkans Hus, Kungsgatan 23, Vänersborg

Välkommen till en lunch med soppa och berättelser om hedersrelaterat våld.

Pris: 30 kronor.
Anmälan: Betala via Swish senast 12 november.
Skriv ”soppa” och ditt förnamn.
Swish: 123 245 05 00.



Orange Day

Onsdag 25 november kl. 17.00
Da Ninos Ristorante Italia, Edsgatan 7, Vänersborg

På Orange Day uppmärksammas arbetet mot våld i nära relationer. Vänersborgs Zontaklubb och Zalza, Passion for Fashion, bjuder in till en kväll med information, gemenskap, middag och modevisning.

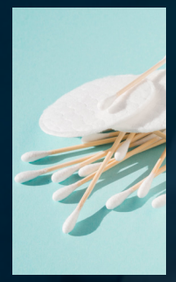
Pris: 225 kronor inklusive Caesarsallad och alkoholfri dryck.
Anmälan: Betala via Swish till Marianne Brattberg, 070 494 53 76, eller anmäl via ***baldermb@gmail.com***. Ange namn och eventuell specialkost.

Antalet platser är begränsat. Först till kvarn gäller.

AVLOPPSVETT & ETIKETT:

Vad spolar du ner i avloppet?

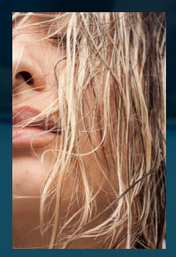
Det är lätt att ta avloppet för givet. Så länge vattnet rinner undan är det inget vi behöver tänka på. Men med några enkla vanor kan du minska risken för stopp, undvika onödiga kostnader och samtidigt hjälpa till att hålla kommunens vatten och reningsverk fria från sådant som inte hör hemma där.



Toaletten är ingen papperskorg

Tops, våtservetter, bomull, tandtråd, bindor, tamponger och andra hygienartiklar hör hemma i soporna. Detsamma gäller kattsand, plastpåsar och andra föremål. Det enda som ska spolas ner i toaletten är kiss, bajs och toalettpapper.

Sådant som spolas ner kan fastna i ledningarna, orsaka stopp och i värsta fall leda till problem i pumpar och reningsverk. Det kan också störa reningsprocessen och påverka miljön.



Håll koll på dusch och handfat

I duschen samlas det lätt hår i golvbrunnen. Ta för vana att lyfta på silen och rensa bort hår och annat som fastnat. Om vattnet börjar rinna långsamt kan det vara ett tecken på att det är dags att göra rent.

Även handfatets vattenlås kan behöva rensas ibland. Om vattnet rinner dåligt kan du börja med att försöka få bort smuts och sådant som fastnat i vattenlåset och röret.



Fett hör hemma i soporna

Fett och matolja kan verka ofarligt när det är varmt och flytande, men i rören stelnar fettet och kan tillsammans med matrester orsaka stopp. Skrapa därför av tallriken i matavfallet eller soporna innan du diskar och häll aldrig stekfett eller matolja i diskhon.

Har det redan blivit stopp kan du prova att spola med varmt vatten. Om det inte hjälper kan du behöva rensa avloppet.

Små saker i vardagen kan göra stor skillnad. För dig, för huset och för våra gemensamma vatten och reningsverk.

Vad gäller för dig som hyresgäst?

Vänersborgsbostäder ansvarar för att fel i bostaden åtgärdas, men som hyresgäst har du också ett ansvar att sköta lägenheten och undvika att orsaka skador eller stopp. Om du själv har orsakat ett fel, eller om det är något du som hyresgäst ansvarar för att åtgärda, kan du bli betalningsskyldig.

Det betyder inte att du ska försöka lösa allt själv. Om du inte får bort ett stopp eller är osäker på vad du ska göra, gör en felanmälan. Vid ett akut stopp i avloppet ska du kontakta oss.



1. **Spola bara ner kiss, bajs och toalettpapper i toaletten.**
2. **Rensa golvbrunnen från hår och annat som fastnar.**
3. **Häll aldrig fett eller matolja i diskhon.**



Isabella Vesala, studievägledare på Kunskapsförbundet, filosoferar om lärandets alla möjligheter tillsammans med Åsa Jönsson, som valt att byta karriär mitt i livet.

Livslångt lärande för alla som vill!

Ny karriär vid 45? Tillbaka till skolbänken vid 60? Eller kanske en enda kurs för att se vart den leder? Dörrposten träffade studie- och yrkesvägledaren Isabella Vesala på Kunskapsförbundet för att prata om vuxenutbildning och upptäckte snabbt att möjligheterna är betydligt fler än många av oss tror.

När man hör ordet vuxenutbildning är det nog fortfarande många som tänker på gamla Komvux. En plats dit man går för att läsa upp ett betyg eller komplettera en kurs från gymnasiet. Det kan man fortfarande göra. Men dagens vuxenutbildning erbjuder mycket mer än så. "Många känner inte till hur mycket det faktiskt finns att välja på", säger Isabella Vesala, studie- och yrkesvägledare inom vuxenutbildningen. Här finns bland annat yrkesutbildningar på gymnasienivå, yrkeshögskola och SFI. Det går också att validera kunskaper man redan har med sig från arbetslivet.

Dags att byta spår?

Just karriärväxling är något Isabella och hennes kollegor pratar mycket om. För vad gör man om man står mitt i livet och känner att man hamnat på fel plats eller helt enkelt är sugen på något nytt? Att börja om med flera års universitetsstudier är kanske inte särskilt lockande. Då kan en kortare yrkesutbildning vara ett alternativ. "Vi har många som skolar om sig mitt i livet. Det kan vara undersköterskor som utbildar sig till något helt annat och idag arbetar som exempelvis elektriker eller billackerare."

> ***Vi har många som skolar om sig mitt i livet. Det kan vara undersköterskor som utbildar sig till något helt annat och idag arbetar som exempelvis elektriker eller billackerare.***

I nära samarbete med näringslivet

Yrkesutbildningarna tas fram i nära samarbete med arbetslivet och praktik är en viktig del. Kunskapsförbundet följer vilka kompetenser som efterfrågas och pratar med företag och branscher för att utbildningarna ska möta verkliga behov. "Vi arbetar mycket med utbildningar som ska leda till jobb. Behovet förändras hela tiden och i vissa branscher skriker man efter folk."

Måste man kasta sig in i det då?

Att börja studera som vuxen behöver inte betyda att man säger upp sig från jobbet och plötsligt sitter i skolbänken fem dagar i veckan. "Man kan faktiskt börja med en enda kurs och känna efter hur det är att plugga igen", säger Isabella. Det finns möjlighet att studera i olika takt och beroende på utbildning kan studierna ske på dagtid, kvällstid eller distans. "De som kommer till oss är vuxna. De har ofta jobb, familj och annat som studierna behöver fungera tillsammans med. Våra lärare är vana vid det." För den som behöver extra hjälp finns elevstöd och möjlighet till olika anpassningar, och för den som vill läsa upp sina gymnasiebetyg finns den möjligheten också.

60 år mellan klasskamraterna

Bredden blev extra tydlig när Kunskapsförbundet hade uppstart inför hösten. Omkring 600 elever kom för att påbörja sina studier. "Då ser man verkligen bredden. Vi har 19-åringar som kanske behöver komplettera sina betyg, personer som ska läsa SFI och andra som ska utbilda sig till exempelvis säkerhetssamordnare." På den populära kockutbildningen kan någon som nyligen lämnat gymnasiet hamna i samma klassrum som en kurskamrat över 60. Och åldersrekordet? "Vår äldsta elev just nu är 79 år." Isabella berättar också om en man som hade gått gymnasiet i slutet av 1960-talet.

Många år senare bestämde han sig för att skaffa den behörighet han behövde för att kunna läsa en



universitetskurs som intresserade honom. "Det är aldrig för sent att påbörja en utbildning." Det är svårt att tänka sig ett bättre exempel på livslångt lärande än så.

"Men jag vet ju inte vad jag vill!"

Isabella berättar att många drar sig för att kontakta en studie- och yrkesvägledare just för att de tror att de först måste ha bestämt sig. Vilken utbildning? Vilket yrke? Vad ska det bli av mig? Men att reda ut just det är en del av vägledarnas jobb. "Du behöver inte ha koll innan du kommer till oss. Vi kan hjälpa dig att undersöka vilka alternativ som skulle kunna passa just dig." På Kunskapsförbundet arbetar vägledarna efter tre begrepp: insikt, utsikt och framsikt. Insikt handlar om dig själv, vem du är, vad du är bra på och vad du vill. Utsikt handlar om att se vilka möjligheter som finns runt omkring dig. Och framsikt? Då börjar vägen framåt ta form. "När vi har tittat på vem du är och vilka möjligheter som finns kan vi tillsammans göra en plan för hur du kan ta dig dit du vill." Så kanske behöver det där stora beslutet om framtiden inte vara så stort till att börja med.

Nyfiken på dina möjligheter?

På Kunskapsförbundets vuxenutbildning finns åtta studie- och yrkesvägledare som hjälper vuxna att utforska olika utbildningsvägar och planera nästa steg. I Vänersborg hittar du dem i Kunskapsförbundets huvudbyggnad på Vänerparken 5.

> ***När vi har tittat på vem du är och vilka möjligheter som finns kan vi tillsammans göra en plan för hur du kan ta dig dit du vill.***

Det var dags att vända blad

Efter nästan 30 år som undersköterska bestämde sig Åsa Jönsson för att göra något helt annat. Hon började plugga igen, tog steget att säga upp sig och utbildade sig till medicinsk vårdadministratör. I maj tog hon sin examen.

Det har varit några omvälvande år i Åsa Jönssons liv. Hon har blivit änka, renoverat färdigt gården som hon och hennes man köpt tillsammans, och så småningom sålt den. Samtidigt började hon fundera på arbetslivet. Efter nästan 30 år som undersköterska, varav omkring 20 år med nattjänstgöring inom äldreomsorgen, kände hon att det var dags för en förändring. ”Jag tänkte att det var dags att vända blad. Det hade varit lite mycket i mitt liv och jag behövde något nytt”, berättar Åsa.

Tog tjänstledigt för att satsa

Till en början tog Åsa tjänstledigt och började läsa upp gymnasieämnen hos Kunskapsförbundet. Samtidigt jobbade hon extra som kanslist på akuten på NÄL i Trollhättan. Där väcktes en tanke som redan funnits i bakhuvudet allt starkare. ” Min bästa kompis är medicinsk vårdadministratör och hade länge sagt att jag borde utbilda mig till det. När jag jobbade på akuten kände jag också att det inte verkade så dumt. Man är kvar inom vården, men slipper det fysiska slitet på samma sätt.”

Gav inte upp

Första gången Åsa sökte utbildningen till medicinsk vårdadministratör kom hon inte in, utan hamnade på reservplats. I stället för att ge upp fortsatte hon att läsa andra ämnen. ”Jag tänkte att jag lika gärna kunde fortsätta.” Nästa gång gick det vägen. Efter ett år av kompletterande studier väntade den tvååriga utbildningen till medicinsk vårdadministratör. Någonstans på vägen bestämde sig Åsa också för att ta det slutgiltiga steget och säga upp sig från jobbet inom äldreomsorgen. ”Det var som att en sten föll från mitt bröst. Det var väldigt skönt.”



Roligare efter 30 år

Att sätta sig i skolbänken igen efter 30 år var inte riktigt som hon mindes det från förr. ”Det var mycket roligare än när man var ung. Nu ville jag verkligen ta till mig kunskapen och var mycket mer motiverad.” Under utbildningen var Åsa en av de äldre i klassen, men åldersskillnaderna blev snarare en tillgång än ett hinder. ”Vi hade väldigt kul i klassen. Vi som var lite äldre hade mer arbetslivserfarenhet, men vi hade trevligt allihop.” I maj blev hon färdig medicinsk vårdadministratör och under sommaren har hon arbetat inom sitt nya yrke. Efter många år med ett fysiskt krävande arbete märker hon stor skillnad i vardagen. ”Det är en skön känsla att inte ha ont i rygg, axlar och nacke när man går hem.”

Våga satsa på dig själv

Åsa har hunnit förändra mycket under de senaste åren. Hon har lämnat ett yrke efter nästan tre decennier, börjat studera, utbildat sig till något nytt, sålt sin gård och flyttat tillbaka till Vargön. ”Jag ångrar absolut inte att jag gjorde det här. Man kanske tänker att man redan har valt sin väg, men en utbildning kan handla om ett eller två år. Det är många dagar kvar att jobba.” Till den som längtar efter en förändring men inte riktigt vet vad nästa steg skulle vara har Åsa ett enkelt råd: ”Testa på. Det är värt det!”

Det var mycket roligare än när man var ung. Nu ville jag verkligen ta till mig kunskapen och var mycket mer motiverad.

Åsa Jönsson tog tjänstledigt för att plugga vidare till vårdadministratör – ett beslut hon verkligen inte ångar.

Läs mer om alla möjligheter kunskapsförbundet.se eller ring 0521 72 27 40

En del av och stolt ambassadör för Vänersborg



Den 21 september släpper vi 100 entrébiljetter till Vattenpalatset för endast 10 kr styck!
Biljetterna gäller alla vardagar 28 september–23 oktober och betalas med Swish i vårt kundcenter på Torpavägen 1.
1 biljett per person (max 5 biljetter per hushåll). Först till kvarn gäller. På ***vattenpalatset.se*** hittar du regler och tips inför ditt besök. Simma lugnt!



Lördag 24 oktober kl 11.00 – 13.00 har hyresgäster (från 12 år) chansen att prova på boule tillsammans med Boulealliansen på Industrigatan 5, Vänersborg. Det finns 20 platser så anmäl dig nu, i vårt kundcenter på Torpavägen 1. Biljetterna kostar 10 kr och betalas med Swish. Först till kvarn gäller.





Skridskokul med IFK Vänersborg

Snart fylls isen med glädje och gemenskap igen; det är dags för en ny säsong av Skridskokul i Arena Vänersborg. Fritidsbanken är på plats med skridskor och hjälmar att låna ut. Alla barn som anmäler sig och är våra hyresgäster; maila ***info@ifkvanersborg.se*** så får ni dessutom två fribiljetter till valfri bandymatch! Vi ses i Arena Vänersborg på söndagar under vintern fram till februari/mars. *(Vissa söndagar kan utgå vid andra arrangemang.)* Mer information publiceras närmare premiären. Håll utkik!

Premiär: Söndag 11 oktober (vecka 41) kl 14.45–15.45 (Information från IFK kl. 14.00 i foajén)

Pris: 500 kr (kostnaden kan täckas av Fritidskortet).

Erbjudandena gäller endast Vänersborgsbostäders hyresgäster.

Behöver du göra en felanmälan?

Våra fastighetsvärdar och reparatörer finns alltid nära till hands om du behöver hjälp med något. Är det akut så ringer du 0521-260 260 (knappval 2), men du kan självklart göra din felanmälan på Mina sidor. Där finns också tips på hur du kan lösa enklare problem på egen hand. ***minasidor.vanersborgsbostader.se***

Besök oss gärna på Torpavägen 1, Vänersborg.

Vi har öppet **mån-fre 07.30-16.00** (lunchstängt 12.30-13.30). Du kan också maila oss på **info@abvb.se**, skriva din boendefråga via Mina sidor eller ringa oss på tel. 0521-260 260. Välkommen!

TELEFONNUMMER OCH TIDER
0521-260 260, lunchstängt 12.30-13.30
Uthyrning, knappval 1: mån-fre 9.30-15.30
Felanmälan, knappval 2: mån-fre 7.30-12.00
Hyresavdelningen, knappval 3: mån-tor 9.30-12.30
besökstid: mån-tors 9.30-15.30

VÄNERSBORGS BOSTÄDER